

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Bourg-en-Bresse

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Bourg-en-Bresse

Nous vous donnons rendez-vous
un samedi par mois
de 10h à 11h30
pour échanger autour d'un thème

PROGRAMME 2022

21 Mai

Solliciter l'aide des autres membres de la famille

18 Juin

Les relations avec les professionnels

23 Juillet

Les limites du maintien à domicile

24 Septembre

Comment appréhender les angoisses de mon proche ?

8 Octobre

*(Dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants – Café
extraordinaire dans un lieu extraordinaire)*

19 Novembre

Je n'arrive plus à dormir !

17 Décembre

Aider seul ou à plusieurs

Garde de votre proche et transport accompagné sur demande



À cette adresse :

ADAPA 2 rue Pavé d'Amour
01000 Bourg-en-Bresse



Contact :

07 87 07 47 78
prochesaidants
@adapa01.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

