

# INVITATION FORMATION

## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

PSSM MODULE JEUNES

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

jeudi 4 et vendredi 5  
décembre 2025

09:00 - 17:00 les deux jours  
1h pause méridienne

**OYONNAX**

Lieu précis transmis une fois l'inscription validée

**Objectifs pédagogiques** <https://pssmfrance.fr/etre-secouriste/>

- Acquérir des connaissances de bases concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles: écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### Profil des participants

Habitant.e.s d'Oyonnax ou de Bellignat

Intervenants (Bénévoles ou Professionnel.le.s) sur la/les commune(s) d'Oyonnax et/ou de Bellignat

**Inscription :** <https://forms.office.com/e/7jgZ1dQZHA>



Organisée et prise en charge (offerte) par le Conseil  
Local de Santé Mentale d'Oyonnax-Bellignat

