

# INVITATION FORMATION

## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

### PSSM MODULE JEUNES

LE MODULE JEUNES A ÉTÉ SPÉCIALEMENT DÉVELOPPÉ  
POUR LES ADULTES TRAVAILLANT AVEC DES  
ADOLESCENTS (COLLÈGE ET LYCÉE) ET JEUNES MAJEURS

11 et 12  
décembre 2025

09:00 - 17:00 les deux jours

1h pause méridienne

**BOURG EN BRESSE**

Lieu précis transmis une fois l'inscription validée

**Objectifs pédagogiques** <https://pssmfrance.fr/etre-secouriste/>

- Acquérir des connaissances de bases concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles: écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### Profil des participants

Prioritairement des professionnels et des bénévoles  
qui interviennent dans les Quartiers Prioritaires de la Politique de la Ville auprès des jeunes

### Inscription :

<https://forms.office.com/e/J4DNE8DsKR.offi>



Formation gratuite organisée par le  
Conseil Local de Santé Mentale de Bourg en Bresse  
et financée dans le cadre du Contrat de ville

