

JOURNÉE FESTIVE - SAMEDI 29 NOVEMBRE

à la MJC - prix libre - dès 15h

Dès 15h - Ateliers

Adopte un compagnon pas comme les autres et prends-en soin avec la Rénoverie.

La roue des besoins avec le Centre social Le Lavoir. Venez découvrir et faire tourner la roue des besoins, pour avoir une vue d'ensemble des différentes sphères de votre vie nécessaires au bien-être. **Tout public.**

Journal créatif avec Françoise Tournet
Sur inscription - durée : 2h30.
Parents-enfants, dès 10 ans.

Kamishibai avec Emmanuel Mendy
Venez écouter de petits contes en plusieurs langues sur la thématique "Prendre soin".
Tout public.

17h - Table ronde

" Prendre soin : Jusqu'où peut-on aider sans aller trop loin ? "

Témoignages : Refuge de la Petite Bohème, Cent pour un toit et Mobilité Douce, Centre psychotérapique de l'Ain. Un débat animé par la MJC d'Ambérieu,

19h Repas solidaire

Un délicieux repas concocté par les bénévoles des associations du collectif !

Coût : 8 euros - sur réservation.

21h - Concert de Ziia Prix libre - billetterie à la MJC



Ziia revient nous conter ses aventures nomades, de Cape Town à Essaouira en passant par l'île de la Réunion.

Seule en scène, loopers aux pieds, et entre les mains ses instruments insolites rencontrés lors de ses voyages, l'autrice compositrice nous embarque sur ses chemins sauvages, là où le vivant et la beauté des choses simples ouvrent les cœurs.

Son nouvel album "T'es pas bidon" est une ode à la résilience, à la sobriété heureuse, pour des lendemains qui chantent.

sur Ambérieu-en-Bugey

Après-midi Jeux

Mercredi 12 novembre de 14h30 à 16h30
Gratuit - au Centre Social Le Lavoir

Venez découvrir une sélection de jeux autour du thème "Prendre soin" ! Allier ludique et bien-être est possible !

Contes avec le Moulin à Paroles

Mercredi 26 novembre à 16h
Gratuit - à la Médiathèque

Les conteuses du Moulin à Paroles vous invitent sur les chemins de la solidarité.

FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

Atelier soin et bien-être

Vendredi 28 novembre de 13h30 à 16h30
Gratuit - tout public - au CADA

Les résidentes du CADA proposent des ateliers bien-être : manucure, coiffure (tresses, brushing...) etc.
Adultes - Sur inscription à la MJC

À LA MJC

SPECTACLE JEUNE PUBLIC « Le voyage de Bama »

Mercredi 19 novembre à 11h - durée : 45 min
Dès 3 ans - Prix libre - Sur billetterie



Comment trouver de l'eau ? Facile ! Ouvrir le robinet disent les enfants d'ici. Mais les enfants d'ailleurs ? Les enfants d'ailleurs savent que le voyage jusqu'à la rivière est parfois jalonné de rencontres imprévisibles.

Patrick Sapin, musicien-raconteur d'histoires, vous invite à suivre Bama l'enfant magicien dans son périple.

EXPOSITION

« L'écologie, un enjeu de justice sociale »

Du 17 au 29 novembre - gratuit
Horaires de la MJC

Si tous les pays sont concernés par les désastres environnementaux, tous ne sont pas impactés au même niveau. Cette exposition revient sur les mécanismes de domination qui ont permis aux pays occidentaux de se développer "sur le dos" de pays à faibles revenus, exploitant leurs ressources et leurs populations.

POUR LES SCOLAIRES...

Forum des assos

Jeudi 20 novembre de 8h à 17h

Les associations du collectif présentent aux élèves des collèges et lycées d'Ambérieu des ateliers ludiques et participatifs pour faire connaître leurs actions.

Lancement de la nouvelle promotion de jeunes volontaires en service civique à Unis-Cité

Vendredi 28 novembre à 18h

PROJECTIONS

« **Yintah** » réalisé par Jennifer Wickma,
Brenda Michell et Michael Toleano

Mercredi 12 novembre à 20h

Dès 11 ans - Sur inscription à la Médiathèque



Yintah signifiant "terre", est un long métrage documentant le combat au Canada de la Première Nation Wet'suwet'en pour sa souveraineté. Tourné sur plus de dix ans, le film suit Howilthkat Freda Huson et Sleydo' Molly Wickham alors que leur nation réoccupe ses terres ancestrales pour les protéger contre plusieurs des plus grandes sociétés d'énergie fossile du monde.

« **We have a dream** »

réalisé par Pascal Plisson

Samedi 22 novembre à 16h30

Tout public - Sur inscription à la Médiathèque

Qui a dit que vivre avec un handicap signifiait renoncer à ses plus grands rêves ? À travers le monde, Pascal Plisson est allé à la rencontre de six enfants extraordinaires qui vont prouver que l'amour, l'éducation inclusive, l'humour et le courage peuvent déplacer des montagnes, et que le destin est parfois plein de surprises. Suivi d'un échange avec l'association Ain'clusif.



« **L'intérêt d'Adam** »

réalisé par Laura Wandel

Judi 27 novembre à 20H30

Tout public - Organisé par Toiles Emoi
Au Cinéfestival - Tarif habituel



Suite à une décision de justice, Adam, un enfant de 4 ans, est hospitalisé pour cause de malnutrition. Lucie, l'infirmière, autorise la mère d'Adam, à rester aux côtés de son fils, bien que le juge ait strictement limité les heures de visite. Mais lorsqu'elle refuse obstinément de quitter Adam, les choses se compliquent. Dans l'intérêt de l'enfant, Lucie fait tout son possible pour aider la mère en détresse.

Suivi d'une rencontre et d'un débat avec des professionnels, sur le thème du soin.

PRENDRE SOIN

Le monde ne va pas bien. Partout, tensions, méfiance, colère, quand ça n'est pas violence. Sans parler de la folie de certains dirigeants qui piétinent le « droit ». La population du monde ne va pas bien. La précarité matérielle, l'incertitude concernant l'avenir, la fragilité psychologique que cela engendre et qui écorne parfois la santé mentale, le repli sur soi, voire l'isolement... le tableau clinique est préoccupant.

À Ambérieu, des bénévoles d'associations refusent de baisser les bras et agissent pour améliorer le quotidien des habitants, que ce soit localement ou à l'international. On parle de solidarité, d'aide, de protection, de prévention ; bref, de prendre soin.

« Prendre soin », c'est justement le thème choisi cette année par le collectif local FestiSol. Prendre soin du vivant (humains, animaux, végétaux), prendre soin de l'environnement : c'est la raison d'être des associations de ce collectif. Ce thème sera exploré à travers de nombreuses animations : table ronde, ateliers, forum. Mais aussi films, théâtre, contes, concert, repas solidaire. Car le FestiSol, c'est aussi la Fête !

Venez participer aux échanges.

Venez partager ces moments de convivialité !

LE COLLECTIF FESTISOL



Renseignements :
04 74 38 24 15
contact@mjc-amberieu.org



**LE COLLECTIF FESTISOL
D'AMBÉRIEU-EN-BUGEY
PRÉSENTE**

"PRENDRE SOIN"

table ronde . ateliers . contes .
forum . spectacle . films . repas
solidaire . concert

**DU 12 AU 30
NOVEMBRE 2025**

**FESTIVAL
DES SOLIDARITÉS**

TRANSFORMONS
NOTRE MONDE

www.festivaldessolidarites.org
#festisol

Conception : mjc - impression : www.iesprint.com - ne pas jeter sur la voie publique / licence 2022-012442



Crédit Mutuel

