

# CAFÉ DEUIL

Espace convivial de rencontres et d'échanges suite à la mort d'un proche

destiné aux adultes

Dans la force des témoignages, parfois sur fond d'humour ou d'émotions, toujours dans le respect, les regards se croisent et la mort se dévoile.

AIN  
**COUPLES & FAMILLES**

1er trimestre 2026

## BOURG-EN-BRESSE

### ASSOCIATION COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN

6 rue des Frères Lumière  
01000 Bourg-en-Bresse  
(même bâtiment que l'APF)

Samedi 17 janvier

Samedi 21 février

Samedi 21 mars

à 10h  
sans inscription  
Gratuit

ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN

Contact :

04.74.32.11.51 - 07.49.19.42.77

couplesetfamilles01@gmail.com

FB et Insta : Couples et Familles de l'Ain



## BRESSE VALLONS

### TIERS-LIEU L'ÉCRIN

204 route de Montrevel  
01340 Etrez - Bresse Vallons

Samedi 10 janvier

Samedi 7 février

Samedi 7 mars



## NANTUA

### ESPACE DE VIE SOCIALE

ancienne gare

13 rue du Dr Jacques Touillon 01130 Nantua

Samedi 17 janvier

Samedi 14 février

Samedi 14 mars

contact : 06 62 46 18 42

Le café-deuil est un espace bienveillant dans lequel vous avez la possibilité d'échanger avec d'autres personnes, autour d'une boisson chaude, sur le deuil que vous vivez après la mort d'un ou de plusieurs de vos proches.

Vous pouvez aussi tout simplement écouter les autres parler de leur vécu sans pour autant prendre la parole.

Un espace au sein duquel les émotions sont accueillies sans jugement et avec douceur.

Que vous ayez 18, 40, 80 ans, venez partager un moment convivial pour simplement ne pas vous sentir seul.e face à vos épreuves.

### Paroles de participants aux cafés-deuil

