

CAFÉ DEUIL

Espace
convivial de
rencontres et
d'échanges
suite à la mort
d'un proche

destiné aux
adultes

Dans la force
des témoignages,
parfois sur fond
d'humour ou
d'émotions,
toujours dans le
respect, les regards
se croisent et la
mort se dévoile.



1er trimestre 2026

BOURG-EN-BRESSE

ASSOCIATION COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN

6 rue des Frères Lumière
01000 Bourg-en-Bresse
(même bâtiment que l'APF)

Samedi 17 janvier
Samedi 21 février
Samedi 21 mars

à 10h

sans
inscription
Gratuit

ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION
COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN

Contact :

04.74.32.11.51 - 07.49.19.42.77

couplesetfamilles01@gmail.com

FB et Insta : Couples et Familles de l'Ain



BRESSE VALLONS

TIERS-LIEU L'ÉCRIN

204 route de Montrevel
01340 Etrez - Bresse Vallons

Samedi 10 janvier
Samedi 7 février
Samedi 7 mars



NANTUA

ESPACE DE VIE SOCIALE

ancienne gare

13 rue du Dr Jacques
Touillon 01130 Nantua

Samedi 17 janvier
Samedi 14 février
Samedi 14 mars

contact : 06 62 46 18 42

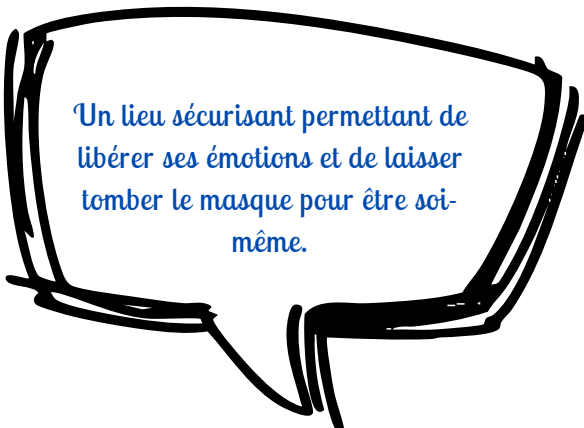
Le café-deuil est un espace bienveillant dans lequel vous avez la possibilité d'échanger avec d'autres personnes, autour d'une boisson chaude, sur le deuil que vous vivez après la mort d'un ou de plusieurs de vos proches.

Vous pouvez aussi tout simplement écouter les autres parler de leur vécu sans pour autant prendre la parole.


Un espace au sein duquel les émotions sont accueillies sans jugement et avec douceur.

Que vous ayez 18, 40, 80 ans, venez partager un moment convivial pour simplement ne pas vous sentir seul.e face à vos épreuves.

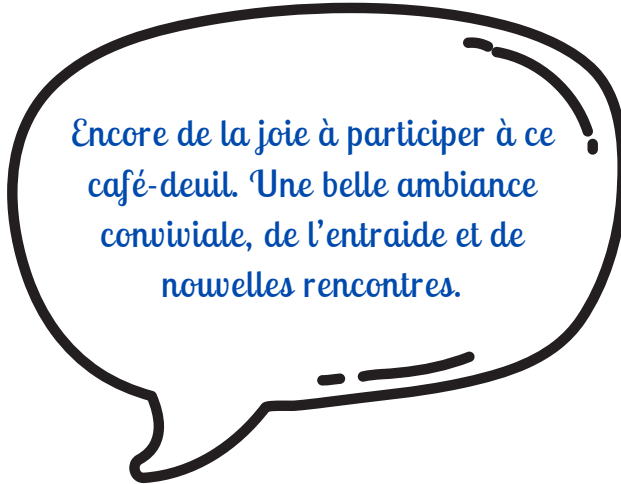
Paroles de participants aux cafés-deuil



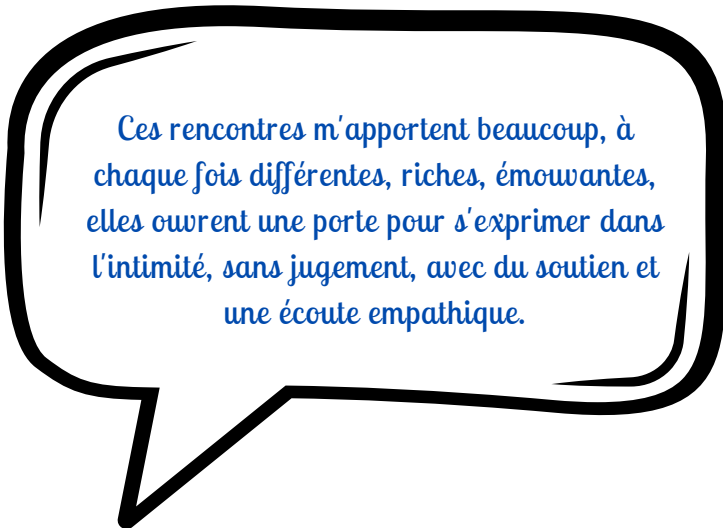
Un lieu sécurisant permettant de libérer ses émotions et de laisser tomber le masque pour être soi-même.



Le café-deuil c'est comme une bulle, c'est un véritable pilier et ancrage pour moi.



Encore de la joie à participer à ce café-deuil. Une belle ambiance conviviale, de l'entraide et de nouvelles rencontres.



Ces rencontres m'apportent beaucoup, à chaque fois différentes, riches, émouvantes, elles ouvrent une porte pour s'exprimer dans l'intimité, sans jugement, avec du soutien et une écoute empathique.