



Sism.

Semaines d'information sur la santé mentale



Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts

du 5 au 18 octobre 2026



www.sante-mentale-ain.fr



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts



**37^e édition des Semaines d'Information
sur la Santé Mentale du 5 au 18 octobre
2026 « Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts ».**

En 2019, un rapport de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), confirme, pour la première fois, **les effets positifs des arts sur la santé mentale et la santé physique**. Basé sur plus de 3000 études, ce rapport montre que **les activités artistiques**, qu'elles soient pratiquées individuellement ou en groupe, **jouent un rôle essentiel dans notre épanouissement à tous les âges de la vie**.

OUVERTURE

Lundi 5 octobre à 18h

CPA Bâtiment n°20 L'Atelier
Avenue de Marboz
01000 BOURG-EN-BRESSE

CLOTURE

Samedi 17 octobre de 9h à 12h

Résidence Séniors Espace et Vie
44 avenue Saint-Exupéry
01200 VALSERHONNE

Ces activités incluent une grande variété de formes artistiques :

- les arts du spectacle : musique, danse, théâtre, chant ou cinéma
- le design, l'artisanat, les arts visuels : peinture, photographie, sculpture et textiles
- la littérature : écriture, lecture et participation à des festivals littéraires
- la culture : musées, galeries, expositions d'art, concerts, théâtres, événements communautaires, festivals culturels et foires
- les arts en ligne, numériques et électroniques : animations, films et infographie

Pratiquer un art c'est être **actif dans la création** (peindre, chanter, écrire, jouer d'un instrument, etc.) **ou être réceptif** (aller au cinéma, au théâtre, au concert, lire un livre, écouter de la musique, etc.). Ces activités apportent des bienfaits que l'on soit créateur ou simple spectateur et que l'art soit choisi par la personne ou orienté par un professionnel.

Dans l'Ain, la Coordination Santé Mentale de l'Ain (CoSM 01) favorise les initiatives des différents partenaires : ateliers, expositions, contes, conférences, ...

Les arts constituent un pilier essentiel pour la santé mentale et physique en renforçant le bien-être individuel et collectif.

Ces événements sont ouverts à toutes et tous, osez vivre l'expérience !

Une œuvre collective itinérante

Ghislain LOUSSINGUI, ex-rappeur Mystik, écrivain et concepteur de projets, a animé 20 ateliers, répartis sur les 5 territoires des Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) de l'Ain : Bourg-en-Bresse—Péronnas—St-Denis-lès-Bourg, Oyonnax—Bellignat, Bugey Sud, Terre Valserhône et Pays de Gex.

Ces ateliers d'écriture ont donné naissance à une œuvre collective unique :

**« L'art libère, l'art rassemble.
Pour notre santé mentale , ouvrons-nous aux arts »**



Venez nombreux découvrir cette exposition collaborative. Vous pourrez échanger avec les créateurs et Ghislain LOUSSINGUI (concepteur et animateur).

Pour retrouver cette exposition dans le programme, repérez ce logo :

Pour en savoir plus : www.sante-mentale-ain.fr

Jour	Horaires	Intervention Ghislain	Adresse
Judi 8 octobre	13h30 à 17h	15h30	Centre Social Ouest 1 place du Maréchal Leclerc 01100 OYONNAX
Samedi 10 octobre	9h à 12h	10h30	MJC 47 rue de Gex la ville 01170 GEX
Lundi 12 octobre	14h à 16h	14h30	Les Foyers Roche Fleurie 01300 PREMEYZEL
Mercredi 14 octobre	14h à 17h	14h30	La Ferme (salle face au pôle Pyramide) 120 rue des Ecoles 01000 SAINT-DENIS-LES BOURG
Samedi 17 octobre	9h à 12h	11h00	Résidence Séniors Espace et Vie 44 avenue Saint-Exupéry 01200 VALSERHONE

DOMBES-CÔTIÈRE

Jeudi 8 octobre

13h30 à 16h30

 **Gem de la Côtière 51 grande rue 01120 MONTLUEL**

Exposition : "À travers nos yeux"

La photographie, langage universel, permet d'exprimer ce qui ne trouve pas toujours sa place dans les mots. Avec cette exposition, les adhérents du GEM nous partagent leur vision du monde, leurs émotions, leurs découvertes et les liens qui les unissent.

Public : Tout public

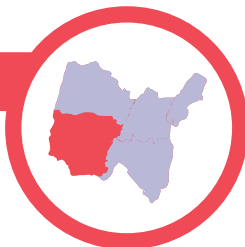
Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 30 places)

Organisateur : Groupe d'Entraide Mutuelle de la Côtière

Partenaire : Lucie CABAN Art thérapeute

CONTACT

Les coordinatrices du GEM Karine ou Isabelle
06 35 66 31 44
gem.delacotiere@orange.fr



BRESSE

Lundi 5 octobre

17h

 **CPA Bâtiment n°20 L'Atelier**
Avenue de Marboz
01000 BOURG-EN-BRESSE

Vernissage de l'exposition "Au bord du monde, créer pour tenir"

L'exposition présente une sélection d'œuvres d'artistes reconnus qui font de la création un geste de résistance, de réparation et de survie. Elle sera suivie d'une conférence de l'historienne de l'art, Laëtitia BLANCHON, sur le thème : L'art, comme catharsis ?

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Centre Psychothérapique de l'Ain - Culture NoMad

Partenaire : Réseau Expo

CONTACT

Culture NoMad
04 74 52 24 69
culture.nomad@orsac-cpa01.fr

OUVERTURE

Lundi 5 octobre

18h à 20h

 **CPA Bâtiment n°20 L'Atelier**
Avenue de Marboz
01000 BOURG-EN-BRESSE

Conférence "L'art comme catharsis ?" par Laëtitia BLANCHON

Conférence de l'historienne de l'art, Laëtitia BLANCHON, sur le thème : L'art, comme catharsis ?

Public : Tout public

Gratuit : Inscription obligatoire pour la conférence (limité à 120 places)

Organisateur : Centre Psychothérapique de l'Ain - Culture NoMad

Partenaire : Réseau Expo

CONTACT

Culture NoMad
04 74 52 24 69
culture.nomad@orsac-cpa01.fr

Du 5 au 18 octobre

9h à 12h et 14h à 17h

 **Centre socioculturel de la Grande Reyssouze**
12 place Alexandre Dumas
01000 BOURG-EN-BRESSE

Exposition : "Les arts au Centre socioculturel de la Grande Reyssouze"

Exposition des travaux en arts, théâtre et écriture des habitants de la Grande Reyssouze.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Centre socioculturel de la Grande Reyssouze

Partenaire : Ville de Bourg-en-Bresse

CONTACT

Accueil du Centre socioculturel de la Grande Reyssouze
04 65 60 00 70
csgrandereyssouze@bourgenbresse.fr



Du mardi 6 au jeudi 8 octobre
10h à 12h et 14h à 17h

 **Centre d'Activité Thérapeutique à Temps Partiel Kairos,**
1 rue du 23^{ème} R.I.
01000 BOURG-EN-BRESSE
(2ème étage)

Exposition : "Fragments d'imaginaires et paysages intérieurs"

Cette exposition est l'aboutissement d'un projet mené tout au long de l'année par les participants de trois groupes thérapeutiques : photographie, photo-crédation et conte. Les participants ont expérimenté différentes formes d'expression artistique tout en développant leur confiance en soi, leur créativité et leur capacité à partager avec les autres.

Public : Tout public
Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 20 places en simultané)
Organisateur : CATTP Kairos

CONTACT

Equipe soignante du CATTP Kairos
04 74 52 24 95
Julien GROSELLIER
Responsable de la structure
04 74 52 29 46
uf_0113@orsac-cpa01.fr

Du mardi 6 au vendredi 16 octobre (sauf le week-end)
13h30 à 17h ou sur rendez-vous

 **CPA Bâtiment n°20 L'Atelier**
Avenue de Marboz
01000 BOURG-EN-BRESSE

Exposition : "Au bord du monde, créer pour tenir"

L'exposition rassemble des œuvres de Louise BOURGEOIS, Niki DE SAINT-PHALLÉ, Gérard GAROUSTE et bien d'autres artistes qui, chacun à leur manière, font de la création un geste de résistance, de réparation et de survie.

Public : Tout public
Gratuit : Entrée libre
Organisateur : Centre Psychothérapique de l'Ain - Culture NoMad
Partenaire : Réseau Expo

CONTACT

Culture NoMad
04 74 52 24 69
culture.nomad@orsac-cpa01.fr

Mardi 6 octobre
13h30 à 17h30

 **Monastère Royal de Brou**
63 bd de Brou
01000 BOURG-EN-BRESSE

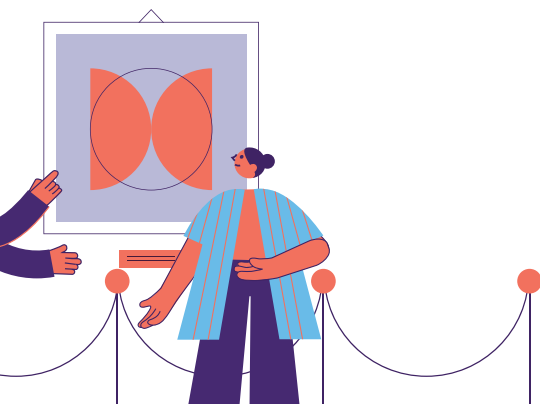
Rencontre professionnelle : "Quand les lieux culturels prennent soin. Accueillir les vulnérabilités psychiques."

Espaces de diffusion artistique, les lieux culturels tendent à devenir également des lieux de rencontre et d'attention aux personnes, en réponse aux enjeux contemporains d'isolement, de vulnérabilité psychique et de santé mentale. Cette journée dédiée aux professionnels de la culture, du médico-social, de la santé, de l'éducation et aux collectivités, propose d'ouvrir un espace de réflexion autour de questions essentielles : comment accueillir chacun dans sa singularité ? Comment concevoir des environnements rassurants, inclusifs et accessibles ? Quelles coopérations développer entre les secteurs de la culture, du soin et du social ?

Public : Professionnels
Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 90 places)
Organisateurs : Centre Psychothérapique de l'Ain - Culture NoMad, Monastère royal de Brou
Partenaires : Conseil Local de Santé Mentale de Bourg-en-Bresse—Péronnas—Saint-Denis-lès-Bourg
Centre Culturel de Rencontre d'Ambronay

CONTACT

Culture NoMad
04 74 52 24 69
culture.nomad@orsac-cpa01.fr





Mardi 6 octobre

19h à 20h45

 **Théâtre Salle Jean Vilar**
9 cours Verdun
01000 BOURG-EN-BRESSE

Soirée regard : "Traverser l'orage". Et si l'art permettait de témoigner de ce que les mots seuls ne peuvent dire ?

Entre extrait d'une conférence dansée sur le psychotraumatisme, échange avec l'autrice et psychologue Katouchka VAN DITZHUYZEN, extraits sonores et temps de dialogue avec le public, nous explorerons comment la création peut devenir un chemin de compréhension, d'expression et de réparation. Découvrons le pouvoir de l'art dans un parcours de reconstruction avec la présentation d'outils créatifs.

Public : À partir de 12 ans

Gratuit : Inscription recommandée (limité à 140 places)

Organisateur : Psychotraumatisme et Résilience

Partenaire : Théâtre de Bourg-en-Bresse

CONTACT

Psychotraumatisme et Résilience
04 74 50 40 00
psychotraumatismeresilience@hotmail.com

Mercredi 7 octobre

18h30 à 20h30

 **MJC Pop Corn**
4 allée des Brotteaux
01000 BOURG-EN-BRESSE

Conférence dansée : "La trace d'une histoire"

Que peut l'art face à l'impact d'un traumatisme ? À travers une conférence dansée, proposée par Amanda BOUILLLOUX et Elodie MORARD, explorez les liens entre création artistique et réparation psychique. Une invitation à découvrir à travers la danse des mots pour parler du trauma et ouvrir un chemin vers les autres.

Public : À partir de 12 ans

Gratuit : Prix libre et entrée libre

Organisateur : Psychotraumatisme et Résilience

Partenaires : La Tannerie et Maison des Jeunes et de la Culture Pop Corn

CONTACT

Psychotraumatisme et Résilience
06 18 60 25 46
psychotraumatismeresilience@hotmail.com

Jeudi 8 octobre

14h à 17h

 **CPA Bâtiment n°20 L'Atelier**
Avenue de Marboz
01000 BOURG-EN-BRESSE

Atelier de linogravure animé par Audrey COMBO

Cet atelier de linogravure invite les participants à explorer la notion de refuge mental à travers la création d'estampes originales. À partir de souvenirs, de lieux imaginaires, de motifs symboliques ou de paysages intérieurs, chacun sera amené à traduire en formes et en textures un espace intime de calme, de protection ou d'évasion.

Public : À partir de 12 ans

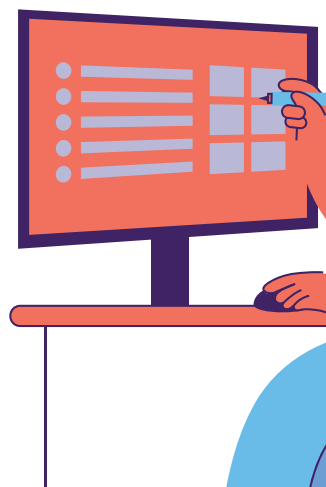
Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 10 places)

Organisateur : Centre Psychothérapique de l'Ain - Culture NoMad

Partenaire : Audrey COMBO

CONTACT

Culture NoMad
04 74 52 24 69
culture.nomad@orsac-cpa01.fr



Vendredi 9 octobre

10h à 12h et 14h à 16h

- 📍 **Accueil de jour Femmes et Enfants**
ADSEA 12 place Carriat
01000 BOURG-EN-BRESSE

Atelier : "Au-delà du regard"

Cet atelier propose un temps de réflexion et d'expression autour de l'identité personnelle, en allant au-delà de l'apparence physique. À travers une démarche créative, les participantes seront invitées à explorer ce qui les définit profondément : leurs centres d'intérêt, leurs valeurs, leurs expériences de vie, leurs rêves, leurs ressources et les éléments qui composent leur histoire personnelle.

Public : À partir de 6 ans

Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 10 places par atelier)

Organisateur : Accueil de jour femmes de la Sauvegarde 01

CONTACT

Accueil de jour femmes
04 74 32 55 93
accueildejour.femmes@
sauvegarde01.fr

Vendredi 9 octobre

18h30 à 20h30

- 📍 **Bibliothèque sur BOURG-EN-BRESSE.**
L'adresse précise vous sera communiquée lors de votre inscription

Ordonnances artistiques par les psychologues de l'Ain

Venez découvrir une soirée participative où psychologues et acteurs culturels du département de l'Ain vous proposent livres, films, musiques et expériences culturelles pour mieux comprendre et prendre soin de votre santé mentale en répondant aux interrogations du public. Les ordonnances artistiques seront aussi affichées durant les SISM.

Public : Tout public

Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 40 places)

Organisateur : Association des psychologues de l'Ain

Partenaire : Bibliothèque de l'Ain

CONTACT

Psychologues de l'Ain
06 18 60 25 46
psychologuesdelain@gmail.com

Vendredi 9 octobre

19h30 à 20h30

- 📍 **Amphithéâtre du Conservatoire**
1 esplanade F. Mitterrand
01000 BOURG-EN-BRESSE

Concert inclusif : "Au-dessus de l'obscurité" avec Louis SCLAVIS, (composition, clarinettes), Keyvan CHEMIRANI (percussions persanes), Laura TEJEDA (voix), Pin-cheng CHIU (percussions) et Les Percussions de Treffort

Cette création musicale inclusive mêle jazz, percussions contemporaines, voix et improvisation dans une œuvre sensible qui célèbre la rencontre, l'écoute et la richesse des différences.

Public : Tout public

Tarifs : Plein tarif : 25€ - Tarif réduit : 15€ (personne en situation de handicap, demandeur d'emploi) - Enfant (moins de 8 ans) : 8€. Inscription obligatoire (limité à 184 places assises) sur HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/resonance-contemporaine/evenements/concert-au-dessus-de-l-obscurite-09-10-2026-a-19h30>

Organisateur : Résonance Contemporaine

CONTACT

Nathalie METRAL
06 83 66 42 65
production@
resonancecontemporaine.org





Samedi 10 octobre

11h à 18h

Le Clos des Ecuets
1658 chemin des Ecuets
01340 ATTIGNAT

Santé mentale et expression artistique comme soutien au mieux-être

- Exposition photos avec Vision-Photos et Be Beauty, des images authentiques autour de la présence, de la création et du lien par l'art.

- Exposition de calligraphie de Bernard BENGHOZI, mêlant dessins et citations philosophiques.

- Rencontres, échanges autour de la santé, de l'accompagnement et de la créativité.

A 15h - Atelier adultes « Du tumulte intérieur à l'apaisement créatif ». Animé par Danielle de Ma légende créative, autour de la créativité, de l'expression et de l'apaisement. Sur réservation.

A 17h - Conférence « La créativité comme soutien à la régulation émotionnelle, à la sécurité intérieure et à la confiance ». Animée par Gwendoline CHAUVET, hypnothérapeute. Réservation conseillée.

Boissons offertes.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre. Réserver sa place pour l'atelier et la conférence.

Organisateurs : Pèse-plume 01, le Clos des Ecuets

Partenaires : Association Vision-photos, Be Beauty expertise, Herwey Studio Camara

CONTACT

07 66 76 28 95
contact@leclousedeseuets.com

Samedi 10 octobre

14h à 15h30 ou 16h à 17h30

Médiathèque Albert Camus
13 rue Lalande
01000 BOURG-EN-BRESSE

Ateliers Blabla tricot

Envie de papoter, de rire et de tricoter en bonne compagnie ? Que tu sois débutant(e) ou expert(e), viens avec ton ouvrage, ta bonne humeur, et installe-toi confortablement. Rejoins-nous pour un moment tout doux, fait de mailles et de blabla. En partenariat avec l'Atelier d'Amandine.

Public : À partir de 12 ans

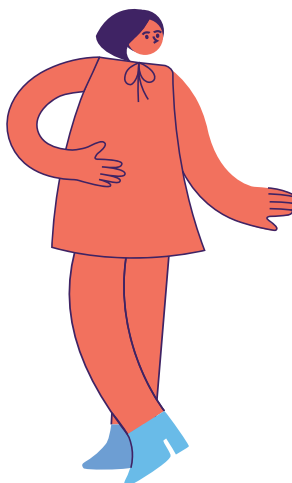
Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 10 places par atelier)

Organisateur : Réseau de Lecture Publique de Bourg-en-Bresse

Partenaire : L'Atelier d'Amandine

CONTACT

Médiathèque Camus
04 74 42 47 00
rlp@bourgenbresse.fr



Samedi 10 octobre

20h à 21h

Amphithéâtre du Conservatoire
1 esplanade F. Mitterrand
01000 BOURG-EN-BRESSE

Concert inclusif : "Au-dessus de l'obscurité" avec Louis SCLAVIS, (composition, clarinettes), Keyvan CHEMIRANI (percussions persanes), Laura TEJEDA (voix), Pin-cheng CHIU (percussions) et Les Percussions de Treffort

Cette création musicale inclusive mêle jazz, percussions contemporaines, voix et improvisation dans une œuvre sensible qui célèbre la rencontre, l'écoute et la richesse des différences.

Public : Tout public

Tarifs : Plein tarif : 25€ - Tarif réduit : 15€ (personne en situation de handicap, demandeur d'emploi) Enfant (moins de 8 ans) : 8€.

Inscription obligatoire (limité à 184 places assises) sur HelloAsso : [https://www.helloasso.com/associations/resonance-contemporaine/](https://www.helloasso.com/associations/resonance-contemporaine/evenements/concert-au-dessus-de-l-obscurite-10-10-2026-a-20h)

Organisateur : Résonance Contemporaine

CONTACT

Nathalie METRAL
06 83 66 42 65
production@
resonancecontemporaine.org

Du lundi 12 au samedi 17 octobre

14h à 19h en semaine
et 9h à 12h le samedi

 Chapelle de l'Université Jean Moulin Lyon III
2 rue du 23ème RI
01000 BOURG-EN-BRESSE

Exposition : "Nos migrations intimes - Portraits d'adolescents"

Après avoir recueilli des témoignages issus de groupes de rencontre et d'expression d'étudiant.e.s de Lyon 3, deux artistes PETREK et Arnaud FOULON les ont mis en mots, en musiques et en images. Ils racontent la migration, le mouvement, la transition, la difficulté, mais aussi l'accueil, l'espoir, le vivre ensemble... Des vies multiples et des différences qui parlent d'une seule et même humanité ! Venez découvrir l'exposition et explorez les liens entre art, santé mentale et parcours de vie.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Maison des Adolescents de l'Ain

Partenaire : Université Lyon 3 - Campus de Bourg en Bresse

CONTACT

Maison des Adolescents
04 37 62 15 60
contact@maisondesados01.fr

Mardi 13 octobre 16h à 20h

 Vivre en Ville
14 Rue de la Grenouillère
01000 BOURG-EN-BRESSE

Vernissage et exposition : "L'Art de Vivre en Ville (01)"

A l'occasion des SISM 2026 et dans le cadre des 25 ans de Vivre en Ville 01, découvrez l'événement "L'Art de Vivre en Ville (01)" où se mêlent diverses œuvres réalisées par les personnes concernées (peintures, créations plastiques, écriture, œuvres numériques, etc.). Un espace de création sera mis en place, on compte sur votre participation ! Vernissage de l'exposition et des 25 ans à partir de 17h. Venez nombreuses et nombreux !

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Association Vivre en Ville 01

Partenaires : Etienne et Souad CREUSEVAUT

CONTACT

Mathieu JARRET
04 74 22 53 29
07 88 43 99 42
sajemilebrun@vivreenville01.com

Mercredi 14 octobre 10h à 16h30

 Vivre en Ville
14 Rue de la Grenouillère
01000 BOURG-EN-BRESSE

Exposition : "L'Art de Vivre en Ville (01)"

A l'occasion des SISM 2026 et dans le cadre des 25 ans de Vivre en Ville 01, découvrez l'événement "L'Art de Vivre en Ville (01)" où se mêlent diverses œuvres réalisées par les personnes concernées (peintures, créations plastiques, écriture, œuvres numériques, etc.). Un espace de création sera mis en place, on compte sur votre participation ! Vernissage de l'exposition et des 25 ans prévu mardi 13 octobre à partir de 17h. Venez nombreuses et nombreux !

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Association Vivre en Ville 01

Partenaires : Etienne et Souad CREUSEVAUT

CONTACT

Mathieu JARRET
04 74 22 53 29
07 88 43 99 42
sajemilebrun@vivreenville01.com





Mercredi 14 octobre 14h à 17h

 **CPA Bâtiment n°20 L'Atelier**
Avenue de Marboz
01000 BOURG-EN-BRESSE

Atelier de linogravure animé par Audrey COMBO

Cet atelier de linogravure invite les participants à explorer la notion de refuge mental à travers la création d'estampes originales. À partir de souvenirs, de lieux imaginaires, de motifs symboliques ou de paysages intérieurs, chacun sera amené à traduire en formes et en textures un espace intime de calme, de protection ou d'évasion.

Public : À partir de 12 ans

Gratuit : Inscription obligatoire
(limité à 10 places)

Organisateur : Centre
Psychothérapique de l'Ain - Culture
NoMad

Partenaire : Audrey COMBO

CONTACT

Culture NoMad
04 74 52 24 69
culture.nomad@orsac-cpa01.fr

Mercredi 14 octobre 15h à 17h

 **Médiathèque Aimé Césaire**
1 place J.M. Bertrand
01000 BOURG-EN-BRESSE

Jouons avec les voix

Venez essayer, jouer et inventer avec votre voix ! On lit, on raconte, on improvise, on chante... seule ou à plusieurs, pour créer ensemble un moment unique et joyeux. Avec Résonance Contemporaine.

Public : À partir de 12 ans

Gratuit : Inscription obligatoire
(limité à 15 places)

Organisateur : Réseau de Lecture
Publique de Bourg-en-Bresse

Partenaire : Résonance
Contemporaine

CONTACT

Médiathèque Césaire
04 74 42 47 20
rlp@bourgenbresse.fr

Mercredi 14 octobre 18h30 à 20h

 **Maison de la Culture et de la
Citoyenneté**
4 allée des Brotteaux
01000 BOURG-EN-BRESSE

Visite en mode conférence : "Quand l'art nous fait du bien"

Découverte d'œuvres issues du musée numérique pour susciter émotions et ressentis suivie d'un temps d'échange pour explorer comment l'art peut contribuer à notre bien-être et à notre santé mentale.

Public : Tout public

Gratuit : Inscription obligatoire
(limité à 12 places) : www.mjc-bourg.fr

Organisateur : Maison des Jeunes
et de la Culture Pop Corn

Partenaire : Dispositif Micro Folie

CONTACT

Isabelle PUTZ
06 52 65 23 45
jeunesse@mjc-bourg.fr



Mercredi 14 octobre 8h30 à 17h

 **Technopôle Alimentec**
155 rue Henri de Boissieu
01000 BOURG-EN-BRESSE

Journée d'échanges et de sensibilisation à la Communication Alternative Améliorée (CAA)

Journée d'informations sur la CAA, les outils, avec témoignages de personnes concernées utilisatrices de CAA (personnes en situation de handicap, aidants, professionnels,...), ateliers de découverte et pratique de la CAA.

Public : Tout public

Gratuit : Inscription obligatoire (250 places)

Organisateur : Communauté 360 de l'Ain

Partenaires : LADAPT, ADAPEI, APF France Handicap, APAJH, Eclat, Conseil départemental 01, HANDIAPASON, AFIS, PEP01, PEP69, CoSM 01

CONTACT

Communauté 360
Pascale LOUVENAZ
07 57 76 64 41
contact@c360-01.org

Mercredi 14 octobre 14h à 17h



 **La Ferme (salle face au pôle
Pyramide)**
120 rue des Ecoles
01000 SAINT-DENIS-LES-
BOURG

Exposition : "L'art libère, l'art rassemble. Pour notre santé mentale, ouvrons- nous aux arts."

Ghislain LOUSSINGUI, ex-rappeur Mystik, écrivain et concepteur de projets, a animé 20 ateliers, répartis sur les 5 territoires des CLSM de l'Ain : Bourg-en-Bresse—Péronnas—St-Denis-lès-Bourg, Oyonnax-Bellignat, Bugey Sud, Terre Valserhône et Pays de Gex. Ces ateliers d'écriture ont donné naissance à une œuvre collective « L'art libère, l'art rassemble. Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts » présentée dans le cadre d'une exposition itinérante sur les 5 territoires. A 14h30, Ghislain LOUSSINGUI présentera la démarche aboutissant à l'œuvre collective.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Conseil Local de Santé Mentale Bourg-en-Bresse—Péronnas—St-Denis-lès-Bourg

Partenaires : Vivre en Ville, Ecole de la 2^e Chance, SAMSAH Rétablissement, DAHLIR, Explor&sens, Centre Social Agora

CONTACT

Christine DIOT
Coordinatrice du CLSM
07 84 59 85 90
christine.diot@orsac-cpa01.fr

Jeudi 15 octobre 13h30 à 15h

 **Accueil de jour Femmes et
Enfants ADSEA**
12 place Carriat
01000 BOURG-EN-BRESSE

Accordance – Découverte d'un atelier thérapeutique

Découverte pour les professionnel·le·s d'un atelier thérapeutique à médiation corporelle qui sera proposé à partir de novembre aux femmes victimes de violences et d'abus sexuels. Suivie d'une discussion sur l'impact du traumatisme sur le corps et comment le mouvement peut aider la régulation du système nerveux.

Public : Professionnels

Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 10 places)

Organisateur : Accueil de jour femmes et enfants de l'Association Départementale pour la Sauvegarde des Enfants et des Adultes 01

Partenaire : Association Psychotraumatisme et Résilience

CONTACT

Accueil de jour femmes et enfants
04 74 32 55 93
accueildejour.femmes@
sauvegarde01.fr





Jeudi 15 octobre
18h30 à 20h30

 **Centre Social Plateau Gare**
45 Bd Paul Bert
01000 BOURG-EN-BRESSE

Atelier créatif : "Invitation à la rencontre de soi"

Sans complexe, au rythme des couleurs, des textures, des découpages et des mots, laissez parler votre imagination pour retracer les temps forts de votre parcours. Un moment suspendu pour se reconnecter à soi et s'exprimer en toute liberté. Le Centre Social propose une garderie pendant le temps de l'atelier (gratuit).

Public : Adultes

Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 12 places)

Organisateurs : Victoria TONEV :
Médiatrice relationnelle
Goran TONEV : Psychologue

Partenaire : Centre Social Plateau Gare

CONTACT

Goran TONEV
06 95 42 04 15
goran.tonev.cab@gmail.com

Jeudi 15 octobre
18h30 à 20h

 **Maison de la Culture et de la Citoyenneté**
4 allée des Brotteaux
01000 BOURG-EN-BRESSE

Little Café "Art & santé mentale"

Comment l'art tisse du lien, crée des espaces d'expression et nourrit notre bien-être. Parce que les arts peuvent être des espaces d'expression, de créativité et de lien, venez échanger avec des professionnel.le.s, intervenant.e.s du monde culturel et partager un moment convivial autour d'un verre.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : AGLCA

Partenaire : Maison des Jeunes et de la Culture Pop Corn, dispositif Micro Folie

CONTACT

Marie SARRON-BELIN
04 74 23 29 43
marie.sarron@aglca.asso.fr

Vendredi 16 octobre
14h à 20h

 **SAMSAH Rétablissement**
5 bis rue des crêts
01000 BOURG-EN-BRESSE

Expositions, ateliers d'arts plastiques, théâtre & vidéos : "Art beau & Sens"

Exposition et présentation des créations réalisées dans le cadre d'ateliers créatifs de cette année : les arts plastiques, le théâtre, la bande dessinée, le graffiti... L'art dans toute sa beauté orientée dans un seul sens : le mieux-être. Projection d'une vidéo pour découvrir la passion, la créativité et l'engagement de personnes qui ont mis en commun ce qui les unies semaine après semaine. Atelier « Viens te tester au graffiti ». Ateliers créatifs à partir de matériels de récupération. Représentation de théâtre et cocktail sur inscription à 16h : "réveillon au poste" du groupe théâtre des SAVS ORSAC.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre sur le site pour la visite de l'expo et la participation aux ateliers. Inscription obligatoire pour la représentation de théâtre à 16h, et pour le cocktail à 17h. (places limitées)

Organisateur : Association ORSAC : Dispositifs SAS, SAL, Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH)

CONTACT

Stéphanie JAUMOT
06 08 72 08 81
animation.sas@savsorsac.fr



Vendredi 16 octobre 17 h

 Médiathèque L'Odyssée
120 rue des écoles
01000 SAINT-DENIS-LES-BOURG

Conte : "BavARTdage de banc"

Une lecture publique permettra au Banc Bavard de prendre vie sous la forme d'un conte kamishibai créé par les participants de trois ateliers de création collective réalisés avant les SISM.

Public : Tout public

Gratuit : Inscription obligatoire

(limité à 10 places par atelier).

Entrée libre pour le Conte au banc.

Organisateur : Médiathèque L'Odyssée

Partenaire : Laura DANILENKOFF
El Cabinet Soft

CONTACT

Guénola PELLETIER
04 74 24 45 43
mediatheque@stdenislesbourg.fr

Vendredi 16 octobre 17h30 à 19h

 Centre de loisirs Louis Parant
10 rue des Blanchisseries
01000 BOURG-EN-BRESSE

Spectacle jeune public : "Maladroit"

Ce spectacle est une création en cours sur un personnage qui joue de sa maladresse et de ses déséquilibres. Maladroit interroge par l'absurde les rapports que nous entretenons à l'échec, à l'imprévu, à la fierté de savoir se servir sans renverser.

Public : À partir de 6 ans

Gratuit : Inscription obligatoire
(limité à 80 places)

Organisateurs : Groupe nuits
en collaboration avec le tiers
lieu associatif La cantine et les
partenaires du quartier de la
Grande Reyssouze et du Pont des
Chèvres

Partenaires : Centre de loisirs
Louis Parant, La cantine, tiers lieu
associatif

CONTACT

Astrid MAYER
07 43 64 79 91
groupe.nuits@gmail.com

Vendredi 16 octobre 19h à 21h

 Salle de la Rotonde
115 rue de la poste
01960 PERONNAS

Spectacle de danse - débat "Ma fille, la danse et moi" par Lisa DAVID DUPRE

Lisa danse la vie d'une mère qui accueille la maladie/le handicap de son enfant. A l'issue du spectacle, le débat animé par Katouchka COLLOMB, psychologue et Claudine LECOT, sophrologue, permettra d'échanger sur le vécu des parents, de la famille, des enfants, autour de la thématique de la maladie et du handicap. Des ateliers seront proposés sur différents thèmes afin de soutenir et d'accompagner les familles et leur enfants.

Public : À partir de 6 ans

Participation libre au chapeau :

Inscription obligatoire (limité à 80 places)

Organisateur : Association
Psychotraumatisme et Résilience

Partenaires : Association Kiwanis
et Centre socio-culturel de L'Agora,
Ville de Péronnas

CONTACT

Centre Socio-Culturel Agora
04 74 25 39 92
cazalpriscamarie@gmail.com





Du lundi 5 vendredi 9 octobre
8h30 à 12h et 13h30 à 17h

Centre Social Ouest
1 place du Maréchal Leclerc
01100 OYONNAX

Exposition collective "S'ouvrir aux arts, s'ouvrir aux autres"

Une exposition d'œuvres autour du bien-être psychique et des émotions.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : CLSM Oyonnax
Bellignat

Partenaires : Centre social Ouest,
Centre social et culturel Jacques
Prévert, Programme de Réussite
Educative (ville d'Oyonnax)

CONTACT

Coordinateur.trice du Conseil Local
de Santé Mentale
06 14 60 51 00
cosm01@orsac-cpa01.fr

Lundi 5 octobre
20h à 23h

Cinéma Aragon
Centre Culturel d'Oyonnax
88B cours de Verdun
01100 OYONNAX

Ciné débat sur la psychiatrie autour du film "Au bord du monde"

Débat animé par les "Psys du cœur"
Antenne d'Oyonnax, après le
visionnage du film, avec psychiatre,
psychologues et accueillants.

Public : Adultes

Prix de l'entrée du cinéma : 6.70 €
plein tarif (limité à 100 places).

Organisateur : Les psys du Cœur,
antenne d'Oyonnax

Partenaires : Les psys du Cœur,
antenne d'Oyonnax, et Cinéma
Aragon d'Oyonnax

CONTACT

Nathalie FOULONNEAU
07 88 12 57 63
oyonnax@psysducoeur.fr

Mardi 6 octobre
10h à 16h

Vivre en Ville
188 rue Anatole France
01100 OYONNAX

Exposition : "Quand l'art ouvre les portes du SAJ- SAVS Vivre en Ville 01"

L'association Vivre en Ville 01 vous
ouvre ses portes : venez découvrir les
œuvres réalisées par les personnes
que nous accompagnons, et laissez-
vous guider à travers leurs créations
et leur parcours.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Vivre en Ville 01
Oyonnax

Partenaire : SEMCODA

CONTACT

Service d'Accueil de Jour Vivre en
Ville 01
07 86 12 29 47
sajoyonnax@vivreenville01.com



Mardi 6 octobre

14h à 16h

Centre Social Ouest
1 place du Maréchal Leclerc
01100 OYONNAX

Journée Porte Ouverte aux psys du cœur

Présentation des psys du cœur: objet, fonctionnement, bénévoles, passant.e.s reçu.e.s...

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Antenne des psys du cœur d'Oyonnax

Partenaires : Bénévoles des psys du cœur

CONTACT

Nathalie FOULONNEAU
07 88 12 67 53
oyonnax@psysducœur.fr

Mardi 6 octobre

17h à 19h

CMP HDJ
6 rue du dr Farjon
01100 OYONNAX

Exposition : "Quand l'art et la folie se donnent rendez-vous dans un cabinet de curiosités"

Un parcours interactif et ludique sur 3 niveaux pour mieux comprendre et découvrir l'histoire de la folie à travers les temps vue sous le prisme de la peinture, les maladies psychiques expliquées à partir de tableaux célèbres, une exposition d'œuvres sensibles réalisées par des patients (créations plastiques, écrites, chantées) et le lien entre art thérapie et santé mentale : du concept à la pratique.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Hôpital De Jour et Centre Médico-Psychologique du CPA

CONTACT

Marie-Xavière GRAND-CHAVIN
04.74.52.27.82
marie-xaviere.grand-chavin@orsac-cpa01.fr

Mercredi 7 octobre

14h à 16h30

Résidence Séniors Espace et Vie
44 avenue Saint-Exupéry
01200 VALSERHONNE

Exposition-photos rencontre intergénérationnelle

Autour d'une exposition-photos, associant personnes âgées et jeunes, une rencontre à la résidence séniors Espace et Vie permettra de partager un goûter, ainsi qu'une activité ludique intergénérationnelle.

Public : Tout public

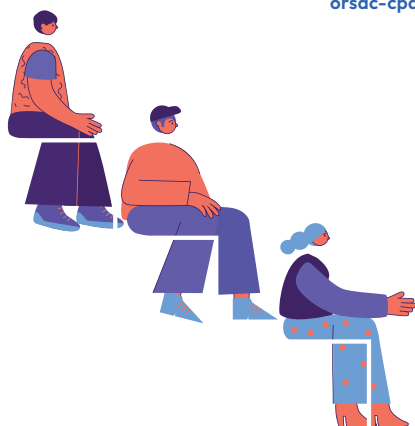
Gratuit : Entrée libre

Organisateurs : Filières Gériatologiques et résidence Espace et Vie

Partenaires : Alfa3A - Centre Communal d'Action Sociale de St Julien - Association CAPSO - Conseil Local de Santé Mentale Terre Valserhône l'Interco

CONTACT

Maud DEVIS
04 56 49 77 47
mdevis@ch-annecygenevois.fr





Mercredi 7 octobre
16h30 à 19h30

Clinique de Châtillon
539 Rue Sainte Clémence
01200 VALSERHONNE

Exposition : "Traverser les émotions : quand l'art devient soin"

La Clinique de Châtillon ouvre ses portes : à travers une exposition, des ateliers (musicothérapie, danse-thérapie, arts plastiques, écriture et autres approches à découvrir) et des temps d'échange, venez découvrir comment les médiations artistiques permettent d'exprimer, transformer et partager les émotions dans le parcours de soin en santé mentale.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Clinique de Châtillon

Partenaires : Club photo Cœl sur Pose, UNAFAM 01

CONTACT

Amélie EVO
04 50 13 20 20
amelie.evo@emeis.com

Judi 8 octobre
13h30 à 17h



Ghislain à 15h30

Centre Social Ouest
1 place du Maréchal Leclerc
01100 OYONNAX

Exposition : "L'art libère, l'art rassemble - Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts"

Ghislain LOUSSINGUI, ex-rappeur Mystik, écrivain et concepteur de projets, a animé 20 ateliers, répartis sur les 5 territoires des CLSM de l'Ain : Bourg-en-Bresse—Péronnas—St-Denis-lès-Bourg, Oyonnax—Bellignat, Bugey Sud, Terre Valserhône et Pays de Gex. Ces ateliers d'écriture ont donné naissance à une œuvre collective « L'art libère, l'art rassemble. Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts » présentée dans le cadre d'une exposition itinérante sur les 5 territoires. A 15h30, Ghislain LOUSSINGUI présentera la démarche aboutissant à l'œuvre collective.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Conseil Local de Santé Mentale Oyonnax-Bellignat

Partenaires : Centre social ouest, Centre social et culturel Jacques Prévert, Programme de Réussite Educative (ville d'Oyonnax)

CONTACT

Coordinateur.trice du CLSM
06 14 60 51 00
cosm01@orsac-cpa01.fr

Samedi 10 octobre
10h à 16h

CMP HDJ
6 rue du dr Farjon
01100 OYONNAX

Exposition : "Quand l'art et la folie se donnent rendez-vous dans un cabinet de curiosités"

Un parcours interactif et ludique sur 3 niveaux pour mieux comprendre et découvrir l'histoire de la folie à travers les temps vue sous le prisme de la peinture, les maladies psychiques expliquées à partir de tableaux célèbres, une exposition d'œuvres sensibles réalisées par des patients (créations plastiques, écrites, chantées) et le lien entre art thérapie et santé mentale : du concept à la pratique.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Hôpital De Jour et Centre Médico-Psychologique du CPA

CONTACT

Marie-Xavière GRAND-CHAVIN
04 74 52 27 82
marie-xaviere.grand-chavin@orsac-cpa01.fr



Du lundi 12 au jeudi 15 octobre

9h à 12h et 14h à 21h

Centre Jean Marinet
8 ruelle des Arts
01200 VALSERHÔNE

Exposition : "Créations plurielles, Regards singuliers"

À travers un dialogue artistique pluriel, l'exposition croise les regards et les vécus pour sensibiliser, déstigmatiser et célébrer l'importance du prendre soin ensemble.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : CLSM Terre Valsérhône

Partenaires : Ville de Valsérhône, CAPSO, Résidence Séniors Espace et Vie, ALFA 3A, Education Nationale, Filière Gériatologique, PEP01

CONTACT

Coordinateur.trice du Conseil Local de Santé Mentale
06 14 60 51 00
cosm01@orsac-cpa01.fr

Du lundi 12 au vendredi 16 octobre

9h à 12h et 14h à 17h

Centre Social et Culturel Jacques Prévert
1 rue Georges Cuvier
01100 BELLIGNAT

Exposition collective "S'ouvrir aux arts, s'ouvrir aux autres"

Une exposition d'œuvres autour du bien-être psychique et des émotions.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : CLSM Oyonnax Bellignat

Partenaires : Centre social Ouest, Centre social et culturel Jacques Prévert, Programme de Réussite Educative (ville d'Oyonnax)

CONTACT

Coordinateur.trice du Conseil Local de Santé Mentale
06 14 60 51 00
cosm01@orsac-cpa01.fr

Mardi 13 octobre 17h à 19h

CMP HDJ
6 rue du dr Farjon
01100 OYONNAX

Exposition : "Quand l'art et la folie se donnent rendez-vous dans un cabinet de curiosités"

Un parcours interactif et ludique sur 3 niveaux pour mieux comprendre et découvrir l'histoire de la folie à travers les temps vue sous le prisme de la peinture, les maladies psychiques expliquées à partir de tableaux célèbres, une exposition d'œuvres sensibles réalisées par des patients (créations plastiques, écrites, chantées) et le lien entre art thérapie et santé mentale : du concept à la pratique.

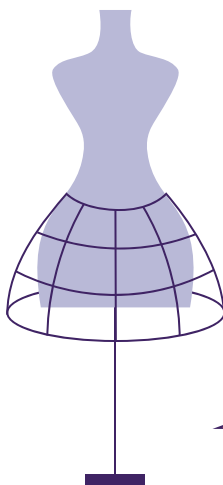
Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Hôpital De Jour et Centre Médico-Psychologique du CPA

CONTACT

Marie-Xavière GRAND-CHAVIN
04 74 52 27 82
marie-xavier.grand-chavin@orsac-cpa01.fr





Mardi 13 octobre

16h30 à 19h30

📍 Clinique de Châtillon
539 Rue Sainte Clémence
01200 VALSERHONNE

Exposition : "Traverser les émotions : quand l'art devient soin"

La Clinique de Châtillon ouvre ses portes : à travers une exposition, des ateliers (musicothérapie, danse-thérapie, arts plastiques, écriture et autres approches à découvrir) et des temps d'échange, venez découvrir comment les médiations artistiques permettent d'exprimer, transformer et partager les émotions dans le parcours de soin en santé mentale.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Clinique de Châtillon

Partenaires : Club photo Œil sur Pose, UNAFAM 01

CONTACT

Amélie EVO
04 50 13 20 20
amelie.evo@emeis.com

Jeudi 15 octobre

10h à 16h

📍 Ecole de la 2^{ème} Chance 01
31 Rue Anatole France
01100 OYONNAX

Exposition : "Nos migrations intimes - Portraits d'adolescents"

Après avoir recueilli des témoignages issus de groupes de rencontre et d'expression d'adolescents de l'École de la Deuxième Chance, deux artistes PETREK et Arnaud FOULON les ont mis en mots, en musiques et en image. Ils racontent la migration, le mouvement, la transition, la difficulté, mais aussi l'accueil, l'espoir, le vivre ensemble... Des vies multiples et des différences qui parlent d'une seule et même humanité ! Venez découvrir l'exposition et explorez les liens entre art, santé mentale et parcours de vie.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Maison des Adolescents de l'Ain

Partenaire : E2C 01

CONTACT

Maison des Adolescents
04 37 62 15 60
contact@maisondesados01.fr

Vendredi 16 octobre

14h à 16h

📍 Centre Social Ouest
1 Place du Maréchal Leclerc
01100 OYONNAX

Café seniors

Atelier d'expression vocale et musicale (manipulation de percussions, jeux en groupe, chansons...).

Public : Personnes de plus de 60 ans

Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 20 places)

Organisateur : Centre Local d'Information et de Coordination du Haut-Bugey (CLIC), action financée par la politique de la ville

CONTACT

CLIC du Haut-Bugey
04 74 12 14 21
clic@hautbugey-agglomeration.fr



HAUT BUGEY

CLOTURE

Samedi 17 octobre

9h à 12h

 **Résidence Séniors Espace et Vie**
44 avenue Saint-Exupéry
01200 VALSERHÔNE



Ghislain à 11h

Exposition : "L'art libère, l'art rassemble - Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts"

Ghislain LOUSSINGUI, ex-rappeur Mystik, écrivain et concepteur de projets, a animé 20 ateliers, répartis sur les 5 territoires des CLSM de l'Ain : Bourg-en-Bresse—Péronnas—St-Denis-lès-Bourg, Oyonnax-Bellignat, Bugey Sud, Terre Valserhône et Pays de Gex. Ces ateliers d'écriture ont donné naissance à une œuvre collective « L'art libère, l'art rassemble, pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts » présentée dans le cadre d'une exposition itinérante sur les 5 territoires. A 11h, Ghislain LOUSSINGUI présentera la démarche aboutissant à l'œuvre collective.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : CLSM Terre Valserhône

Partenaires : Résidence séniors Espace et Vie, ville de Valserhône, Mission Locale Oyonnax Bellegarde Gex, CLSM, MGEN Chanay

CONTACT

Coordinatrice.trice du Conseil Local de Santé Mentale

06 14 60 51 00

cosm01@orsac-cpa01.fr



PAYS DE GEX

Samedi 10 octobre

9h à 12h

 **MJC**
47 rue de Gex la ville
01170 GEX



Ghislain à 10h30

Exposition : "L'art libère, l'art rassemble. - Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts"

Ghislain Loussingui, ex-rappeur Mystik, écrivain et concepteur de projets, a animé 20 ateliers, répartis sur les 5 territoires des CLSM de l'Ain : Bourg-en-Bresse—Péronnas—St-Denis-lès-Bourg, Oyonnax-Bellignat, Bugey Sud, Terre Valserhône et Pays de Gex. Ces ateliers d'écriture ont donné naissance à une œuvre collective « L'art libère, l'art rassemble. Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts » présentée dans le cadre d'une exposition itinérante sur les 5 territoires. A 10h30, Ghislain Loussingui présentera la démarche aboutissant à l'œuvre collective.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : CLSM Pays de Gex

Partenaires : Association ECLAT, Accueil Gessien, Mission Locale, Groupe d'Entraide Mutuelle Pays de Gex, Espace jeunes Prévessin Moëns, Maison des Jeunes et de la Culture du Pays de Gex

CONTACT

Christine DIOT

Coordinatrice du Conseil Local de Santé Mentale

07 84 59 85 90

christine.diot@orsac-cpa01.fr





Samedi 10 octobre

10h à 12h

Bibliothèque & Maison des Familles
74 Impasse du Goûter Le Prieuré
01280 PREVESSIN-MOENS

Atelier "Soin du Soi" : écriture et art thérapie, animé par Typhaine MARC

L'existence n'est pas un long fleuve tranquille, et apprendre à cheminer avec ses différentes tempêtes et ressacs intérieurs demande un espace-temps que nous peinons souvent à trouver. L'art-thérapie nous rappelle que "ce qui ne s'exprime pas s'imprime"... La créativité artistique se révèle un outil, une bulle pour déposer ce qui nous encombre. Venez composer votre abécédaire intime, entre écriture et collage, pour exprimer ce qui vous habite, entre ombre(s) et lumière(s). Les créations seront exposées à partir du 12 octobre au sein de la bibliothèque.

Public : Adultes

Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 10 places)

Organisateurs : Maison des Familles (EVS) et Bibliothèque de Préveissin-Moëns

Partenaire : Mairie de Préveissin-Moëns

CONTACT

Géraldine GUILLOT-CRUYENNINCK
04 50 40 51 69
maisondesfamilles@preveissin-moens.fr

Vendredi 11 octobre

10 h à 16h

Parc de la Tire
11 impasse de Tegan
01210 FERNEY-VOLTAIRE

Oeuvre collective et participative

Réalisation d'une oeuvre collective et artistique sur la thématique de la santé mentale. Tous les participants seront invités à s'exprimer, via le dessin et la peinture. Action couplée à Octobre Rose.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : La Boussole espace de vie sociale

Partenaire : Ville de Ferney-Voltaire

CONTACT

Pierre PORTALIER
04 50 13 82 63
evs@ferney-voltaire.fr



Samedi 17 octobre

17h à 20h

Orangerie du Château de Voltaire
01210 FERNEY-VOLTAIRE

L'ART des 20 ans au Groupe d'Entraide Mutuelle du Pays de Gex

Concert commémoratif des 20 ans du GEM du Pays de Gex.

Au programme : Concert Mozart, Haendel, Chopin et autres, suivi de lecture de poésies. Un verre de l'amitié sera offert à l'issue de la soirée.

Public : Tout public

Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 80 places).

réservation sur :
<http://bit.ly/4x7bLHJ>

Organisateur : GEM du Pays de Gex

Partenaires : ARS, Mairie de Ferney-Voltaire, Centre des Monuments Nationaux, MusicaVolta, les Musicales Plurielles

CONTACT

GEM du Pays de Gex
gempaysdegex@gmail.com
06 31 79 98 95





Lundi 5 octobre 17h à 17h45

📍 **Salle des fêtes**
Maison de Pays
Place Brillat Savarin
01260 CHAMPAGNE-EN-
VALROMEY

Spectacle intergénérationnel "SOUFFLE" de la compagnie Chahut-Bohu

"Souffle" est un spectacle alliant arts visuels, marionnette et musique live (durée 40min). En suivant le personnage de Solange dans son face à face avec le Vent qui emporte tout sur son passage, le spectacle aborde avec douceur, poésie et humour les thématiques du deuil, de la mémoire et du temps qui passe.

Public : A partir de 6 ans

Gratuit : Inscription obligatoire
(limité à 120 places)

Organisateur : Association
Val'Muse

Partenaires : SIVOM du Valromey,
MSA

CONTACT

Constance BOENER
06 30 06 94 72
contact@val-muse.fr



Mercredi 7 octobre 10h à 14h

📍 **Espace Pluriel**
198 avenue du 8 mai 1945
01300 BELLEY

Cuisiner ensemble pour se sentir bien : "Tajine entre terres et montagnes"

Dans le cadre des Épicuriennes, réalisation d'un tajine, plat traditionnel berbère. Ce moment culinaire collectif permet de se réunir, d'échanger et de créer du lien autour d'une activité apaisante et conviviale. Cuisiner ensemble devient un véritable art de vivre : chacun participe, apprend les gestes et les saveurs du tajine, tout en profitant d'un moment de bien-être. Le tajine se déguste ensuite ensemble, partage, convivialité et plaisir d'être ensemble assurés !

Public : Tout public

Gratuit : Inscription obligatoire
(limité à 18 places)

Organisateurs : La cantine des
découvertes de Fatima MEKKI, le
conseil citoyen de Belley

Partenaire : Ville de Belley

CONTACT

Fatima MEKKI
06 09 97 56 82
04 79 42 23 35
fatimamekki844@gmail.com
epicuriennes@belley.fr



Mercredi 7 octobre 14h30 à 15h30 et 16h à 17h30

📍 **Maison de Pays**
3 place Brillat Savarin
01260 CHAMPAGNE-EN-
VALROMEY

Écrire ensemble pour grandir égaux

Dans le cadre des SISM et de la Semaine Bleue, ateliers d'écriture intergénérationnels animés par l'autrice jeunesse Elsa VALENTIN. À travers une approche ludique et participative, vous êtes invité.e.s à réfléchir et à vous exprimer autour du thème de l'égalité filles-garçons, tout en favorisant la rencontre entre générations et le lien social. Le vendredi 9 octobre, la restitution publique se fera sous forme de mise en voix des textes.

Public : Tout public

Gratuit : Inscription obligatoire
(limité à 12 places par atelier)

Organisateurs : Médiathèque du
Valromey et Espace de vie Sociale
Ain'terlude en Bugey

Partenaires : CLIC Bugey Sud,
ADAPA, ADMR de Champagne

CONTACT

Perrine HULLO
04 79 87 50 15
mediatheque@sivom-valromey.fr



Jeudi 8 octobre

17h au départ de Belley à
21h retour à Belley

Maison du Marais de Lavours
Hameau d'Aignoz
01350 CEYZERIEU

Brame du cerf, une expérience inspirante

Entre véritable spectacle et expérience sensorielle, la puissance du brame des cerfs au cœur du marais renvoie à la relation du corps à la nature, et invite les auditeurs à ressentir comment cela résonne en eux. D'autres sorties « Brame du cerf » sont organisées par la Maison du marais pour tout public en octobre. Sur réservation <http://www.reserve-lavours.com>

Public : Personnes isolées et/ou vulnérables, pouvant présenter des troubles psychiques ne les empêchant pas de s'inscrire dans une sortie collective. Les publics doivent être suivis ou en contact avec un travailleur du domaine médico-social.

Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 2 groupes de 12 places)

Organisateurs : CC Buguey Sud et Maison du marais de Lavours

Partenaires : Centre départemental de la solidarité de Belley, centre social l'Escale, MSA, Alfa 3a, ADAPA, Addictions France, Brigades nature

CONTACT

Yasmina CHERGUI
06 47 43 78 34
mediateur@ccbugeysud.com

Vendredi 9 octobre

10h à 12h

Centre Psychothérapique de l'Ain, Ilôt Baudin
5 place Charles Beraudier
01300 BELLEY
(entrée sous le porche, 2^e étage)

L'art de la pâtisserie

Venez vous initier à l'Art de la Pâtisserie avec nous. Nous vous proposons un atelier confection de muffins aux fruits rouges de nos montagnes réalisables par tous dans la bonne humeur et la convivialité au CATTG de Belley, animé par Jean-Pierre ROPELE, pâtissier et Jean-Marie ABRY, boulanger.

Public : Adultes

Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 15 places)

Organisateurs : CPA, Ville de Belley-Les Epicuriennes

Partenaire : Conseil Local de Santé Mentale Buguey Sud

CONTACT

Service culture ville de Belley
04 74 42 23 35
epicuriennes@belley.fr

Vendredi 9 octobre

17h45 à 19h

Maison de Pays
3 place Brillat Savarin
01260 CHAMPAGNE-EN-VALROMEY

Écrire ensemble pour grandir égaux

Dans le cadre des SISME et de la Semaine Bleue, suite aux ateliers animés par l'autrice jeunesse Elsa VALENTIN du 7 octobre, la restitution publique sous forme de mise en voix des textes. L'un des objectifs des ateliers est de lutter contre l'isolement social en impliquant les bénéficiaires des services d'aide à domicile dans une démarche culturelle collective et de contribuer au bien-être et à la santé mentale par des temps de création, de partage et de rencontre.

Public : A partir de 6 ans

Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 50 places)

Organisateurs : Médiathèque du Valromey et espace de vie sociale Ain'terlude en Buguey

Partenaires : CLIC Buguey Sud, ADMR, ADAPA du secteur

CONTACT

Séverine PIOT
06 17 09 29 19
contact@ain-terlude.org



Lundi 12 octobre

14h à 16h



Ghislain à 14h30

ORSAC Foyers Roche Fleurie
Le Touvet
01300 PREMEYZEL

Exposition : "L'art libère, l'art rassemble. Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts"

Ghislain LOUSSINGUI, ex-rappeur Mystik, écrivain et concepteur de projets, a animé 20 ateliers, répartis sur les 5 territoires des CLSM de l'Ain : Bourg-en-Bresse—Péronnas—St-Denis-lès-Bourg, Oyonnax-Bellignat, Bugey Sud, Terre Valserhône et Pays de Gex. Ces ateliers d'écriture ont donné naissance à une œuvre collective « L'art libère, l'art rassemble. Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts » présentée dans le cadre d'une exposition itinérante sur les 5 territoires. À 14h30, Ghislain LOUSSINGUI présentera la démarche aboutissant à l'œuvre collective.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : CLSM Bugey Sud

Partenaires : Orsac Foyers Roche Fleurie, Établissement de Chanay MGEN pour Enfants et Adolescents, ADAPEI IME L'Armaillou, GO-ON Formation

CONTACT

Coordinateur.trice du Conseil Local de Santé Mentale
07 88 06 0154
cosm01@orsac-cpa01.fr

Mardi 13 octobre

19h à 20h30

Salle Le Phaéton
Avenue Poncet
01350 CULOZ-BEON

Spectacle - échanges : "Mon banc, ma vie... les gens"

C'est la vie de Thomas, sans âge, qui regarde passer la vie et les gens. Il nous parle d'isolement et d'invisibilité. Nous avons tous notre «banc», plus ou moins bien installé. À travers son parcours singulier lié au handicap invisible, il livre un message fort pour trouver la paix et la liberté.

Public : À partir de 10 ans

Gratuit : Entrée libre

Organisateurs : Établissement MGEN pour enfants et adolescents, Compagnie l'Oiseau Blanc,

Partenaire : Conseil Local de Santé Mentale Bugey Sud

CONTACT

Caroline GOSSELIN
06 10 72 30 40
lien@cieoiseaublanc.com



Mercredi 14 octobre

14h à 17h

Café "La Barque" espace de vie et de rencontres
Place Brillat Savarin
01260 CHAMPAGNE-EN-VALROMEY

Exposition : "Éclats d'automne : L'arbre de nos émotions"

Découvrez une œuvre collective réalisée par des personnes accompagnées à domicile et par les résidents de l'Ehpad : un arbre de vie symbolique. Cette création reflète la richesse et la diversité des émotions humaines à travers ses formes variées, ses couleurs éclatantes et ses éléments inspirants. Venez célébrer la créativité et l'expression collective dans une ambiance conviviale et enrichissante, tout en mettant en lumière l'importance du bien-être mental.

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre, inscription

recommandée (limité à 50 places)

Organisateur : ADAPA 01 Territoire Bugey Sud

Partenaires : EHPAD fondation COSTAZ CHAMPAGNE - CLIC Bugey Sud - Conseil Local de Santé Mentale Bugey Sud

CONTACT

Elodie FALCO
04 74 45 51 70
antenne.virieu@adapa01.com



Mercredi 14 octobre 14h à 16h

Grande salle CCAS Belley
11 bvd de Verdun
01300 BELLEY

Atelier : "De l'autoportrait à l'avatar : se raconter autrement"

La création autour du thème de l'avatar (qu'il soit réel, symbolique ou fictif) devient un moyen de se raconter autrement, d'exprimer une part de soi parfois invisible. Encadré par deux intervenants complémentaires, Hugo HOUPERT formateur en santé mentale et travailleur social et Ambre LOISEAU artiste médiatrice, l'atelier offre un cadre structurant, bienveillant et propice à l'expression individuelle comme à la dynamique de groupe.

Public : Adolescents (12-18 ans)

Gratuit : Inscription obligatoire
(limité à 12 places)

Organisateurs : Ambre LOISEAU et Hugo HOUPERT

Partenaire : Conseil Local de Santé Mentale Bugey Sud

CONTACT

Hugo HOUPERT
06 74 33 04 89
contact@hugosolutions.fr

Jeudi 15 octobre

4 créneaux horaires :

10h-12h / 12h-14h / 14h-16h/
16h-18h

Vivre en Ville
27 avenue roger salengro
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY

Ateliers Vivre en Ville 01 : "25 ans d'Arts et d'Expressions"

Rejoignez-nous pour promouvoir la santé mentale à travers l'Expression et les Arts, et célébrer les 25 ans d'engagement de l'association ! Portes ouvertes du service du D3A (dispositif d'accueil et d'accompagnement d'Ambérieu) accompagnant des personnes en situation de handicap psychique. Exprimez-vous par le biais des activités (musique, chant, arts plastiques, créatifs...) ! Des intervenants extérieurs seront présents (médiatrice par l'animal et paire aidante + bénévole arts plastiques) ainsi que des personnes accompagnées par le D3A. Les petits ateliers seront proposés + un brunch sur toute la journée.

Public : Tout public

Gratuit : Inscription obligatoire
(limité à 20 places par créneau horaire)

Organisateur : Vivre en ville 01 :
D3A

CONTACT

Sarah VERGERPION
06 65 59 79 63
s.vergerpion@vivreenville01.com

Jeudi 15 octobre 17h à 19h

Centre culturel de rencontre
Place de l'Abbaye
01500 AMBRONAY

Atelier de pratique artistique autour du corps

Géraldine Berger, artiste de danse-théâtre et théâtralité du geste de la Compagnie On Off, vous invite à un atelier en mouvement ! Professionnel.le.s du monde de la santé et de la culture, entre pratique et formation, sans les mots, sans accès au langage français oralisé, vous êtes invité.e à mettre en jeu le corps : attitude, posture, geste.

Public : Professionnels

Gratuit : Inscription obligatoire
(limité à 20 places)

Organisateur : Centre culturel de
rencontre d'Ambronay

Partenaires : Compagnie On Off

CONTACT

CCR d'Ambronay
04 74 38 74 04
contact@ambronay.org



Jeudi 15 octobre

14h à 16h

ORSAC Foyers Roche Fleurie
Le Touvet
01300 PREMEYZEL

Vernissage et projection publique musique et médias : "Reflète de soi"

Les Foyers Roche Fleurie vous invitent à découvrir les réalisations audiovisuelles des résidents, ainsi qu'une sélection d'œuvres d'art contemporain mises en valeur à travers leur regard et leur travail de médiation.

Dans le cadre du projet «Musique et Médias», mené en partenariat avec Obatala et Story Milcats, les participants ont exploré la création sonore et audiovisuelle. En parallèle, leur collaboration avec Réseau Expo les a conduits à choisir et à mettre en lumière des œuvres issues de l'artothèque de Grenoble.

Chaque œuvre choisie est le reflet d'une part de soi : un souvenir, une émotion, un lieu, une manière d'être ou de regarder le monde. À travers ces images, les résidents partagent des fragments de leur histoire et de leur sensibilité.

Au programme : projection, découverte des œuvres, rencontre avec les participants... et pour prolonger ce moment, un temps convivial à partager ensemble.

Public : Tout public

Gratuit : Inscription obligatoire (limité à 100 places)

Organisateur : Foyers Roche Fleurie – Association ORSAC

Partenaires : Association Réseau Expo, Association OBATALA, Association Story MILCATS

CONTACT

Anne HELFER
04 79 81 67 00
a.helfer@orsac-rocheffleurie.fr

Jeudi 15 octobre

19h à 20h30

Salle des fêtes
Place des Terreaux
01300 BELLEY

Spectacle - Echanges : "Adopte un psy"

Venez découvrir en avant-première une création 100% Bugiste ! Carmène, une femme de ménage pétillante, nous confie avec humour et émotion ses réflexions sur le regard que l'on porte sur soi et sur les autres. Un spectacle burlesque, suivi d'un échange avec Quentin PEROTTO, psychologue de l'Espace Ecoute CPA Bugey Sud..

Public : À partir de 12 ans

Gratuit : Entrée libre (limité à 100 places)

Organisateurs : Compagnie de l'Oiseau Blanc, Orsac CPA, Conseil Local en Santé Mentale Bugey Sud

Partenaires : CCAS de Belley, Communauté de Communes Bugey Sud

CONTACT

Caroline GOSSELIN
06 10 72 30 40
lien@cieloiseaublanc.com

Samedi 17 Octobre

9h à 12h

Salle des fêtes
Place des Terreaux
01300 BELLEY

Stand prévention en santé mentale

Dans le cadre du mois de la santé à Belley et des SISM, retrouvez-nous sur un stand pour comprendre les enjeux de la santé mentale et découvrir des ressources locales sur le sujet

Public : Tout public

Gratuit : Entrée libre

Organisateur : Hugo HOUPERT

Partenaires : Conseil Local de Santé Mentale Bugey Sud, Conseil Communal d'Action Sociale de Belley, Communauté de Communes Bugey Sud, Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Bugey Sud

CONTACT

Hugo HOUPERT
06 74 33 04 89
contact@hugosolutions.fr





AGENDA Octobre 2026

Date	Ville	Évènements	Page
05/10	BOURG-EN-BRESSE	Vernissage de l'exposition "Au bord du monde, créer pour tenir"	4
05/10	BOURG-EN-BRESSE	Conférence "L'art comme catharsis ?" par Laëtitia BLANCHON	4
5 au 18	BOURG-EN-BRESSE	Exposition : "Les arts au Centre socioculturel de la Grande Reyssouze"	4
5 au 9	OYONNAX	Exposition collective : "S'ouvrir aux art, s'ouvrir aux autres"	14
05/10	OYONNAX	Ciné débat sur la psychiatrie autour d'un film "Au bord du monde"	14
05/10	CHAMPAGNE-EN-V	Spectacle intergénérationnel "SOUFFLE"	21
6 au 16	BOURG-EN-BRESSE	Exposition : "Au bord du monde, créer pour tenir"	5
06/10	BOURG-EN-BRESSE	Rencontre professionnelle : "Quand les lieux culturels prennent soin"	5
6 au 8	BOURG-EN-BRESSE	Exposition : "Fragments d'imaginaires et paysages intérieurs"	5
06/10	BOURG-EN-BRESSE	Exposition : "Traverser l'orage."	6
06/10	OYONNAX	"Quand l'art ouvre les portes du SAJ-SAVS..."	14
06/10	OYONNAX	Journée Porte Ouverte aux pys du cœur	15
06/10	OYONNAX	"Quand l'art et la folie se donnent rendez-vous"	15
07/10	BOURG-EN-BRESSE	Conférence dansée : "La trace d'une histoire"	6
07/10	VALSERHONE	Exposition - photos rencontre intergénérationnelle	15
07/10	VALSERHONE	Exposition : "Traverser les émotions"	16
07/10	BELLEY	Cuisiner : "Tajine entre terres et montagnes"	21
07/10	CHAMPAGNE-EN-V	Écrire ensemble pour grandir égaux	21
08/10	BOURG-EN-BRESSE	Atelier de linogravure animé par Audrey COMBO	6
08/10	OYONNAX	Exposition : "L'art libère, l'art rassemble..."	16
08/10	CEYZERIEU	Brame du cerf, une expérience inspirante	22
08/10	MONTLUEL	Exposition : "À travers nos yeux"	4
09/10	BOURG-EN-BRESSE	Concert inclusif : "Au-dessus de l'obscurité"	7
09/10	BOURG-EN-BRESSE	Atelier : "Au-delà du reg'art"	7
09/10	BOURG-EN-BRESSE	Ordonnances artistiques par les psychologues de l'Ain	7
09/10	CHAMPAGNE-EN-V	Écrire ensemble pour grandir égaux	22

Date	Ville	Évènements	Page
09/10	BELLEY	L'art de la pâtisserie	22
10/10	BOURG-EN-BRESSE	Concert inclusif : "Au-dessus de l'obscurité"	8
10/10	ATTIGNAT	Santé mentale et art expression artistique comme soutien au mieux-être	8
10/10	BOURG-EN-BRESSE	Blabla tricot	8
10/10	OYONNAX	Exposition : "Quand l'art et la folie se donnent rendez-vous..."	16
10/10	GEX	Exposition : "L'art libère, l'art rassemble"	19
10/10	PREVESSIN-MOËNS	Atelier "Soins pour soi" : écriture et art thérapie...	20
11/10	FERNEY-VOLTAIRE	Oeuvre collective et participative	20
12 au 17	BOURG-EN-BRESSE	Exposition : "Nos migrations intimes"	9
12 au 15	VALSERHONNE	Exposition : "Créations plurielles, regards singuliers"	17
12 au 16	BELLIGNAT	Exposition collective : "S'ouvrir aux arts, s'ouvrir aux autres"	17
12/10	PREMEYZEL	Exposition : "L'art libère, l'art rassemble..."	23
13/10	BOURG-EN-BRESSE	Vernissage : "L'art de vivre en ville"	9
13/10	OYONNAX	Exposition : "Quand l'art et la folie se donnent rendez-vous..."	17
13/10	VALSERHONNE	Exposition : "Traverser les émotions..."	18
13/10	CULOZ	Conférence : "Mon banc, ma vie... Les gens"	23
14/10	BOURG-EN-BRESSE	Exposition : "L'art de vivre en ville"	9
14/10	BOURG-EN-BRESSE	Atelier de linogravure animé par Audrey COMBO	10
14/10	BOURG-EN-BRESSE	Jouons avec les voix	10
14/10	BOURG-EN-BRESSE	Exposition : "Quand l'art nous fait du bien"	10
14/10	BOURG-EN-BRESSE	Communication Alternative Améliorée : journée d'échanges...	11
14/10	ST-DENIS-LES-BOURG	Exposition : "L'art libère, l'art rassemble..."	11
14/10	CHAMPAGNE-EN-V	Exposition : "Eclats d'automne : l'arbre de nos émotions"	23
14/10	BELLEY	Atelier : "De l'autoportrait à l'avatar..."	24
15/10	BOURG-EN-BRESSE	Atelier professionnel : Accordance	11
15/10	BOURG-EN-BRESSE	Atelier créatif : "Invitation à la rencontre de soi"	12
15/10	BOURG-EN-BRESSE	Little café art & santé mentale	12
15/10	AMBERIEU-EN-BUGEY	Atelier : "Vivre en ville 01 : 25 ans d'arts et d'expression"	24
15/10	AMBRONAY	Atelier de pratique artistique autour du corps	24
15/10	PREMEYZEL	Vernissage et projection publique Musique et Média	25
15/10	BELLEY	Spectacle - échange : "Adopte un psy"	25
15/10	OYONNAX	Exposition : "Nos migrations intimes"	18
16/10	BOURG-EN-BRESSE	Exposition : "Art, beau & sens"	12
16/10	BOURG-EN-BRESSE	Spectacle jeune public : "Maladroit"	13
16/10	ST-DENIS-LES-BOURG	Conte : "BavARTdage de banc"	13
16/10	PERONNAS	Spectacle de danse - débat : "Ma fille, la danse et moi"	13
16/10	OYONNAX	Café Séniors	18
17/10	VALSERHONNE	Exposition : "L'art libère, l'art rassemble..."	19
17/10	BELLEY	Stand prévention en santé mentale	25
17/10	FERNEY-VOLTAIRE	L'art des 20 ans du GEM du Pays de Gex	20



Sism

Semaines d'information sur la santé mentale

Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts

