

CAFÉ DEUIL

Espace convivial de rencontres et d'échanges suite à la mort d'un proche

destiné aux adultes

Dans la force des témoignages, parfois sur fond d'humour ou d'émotions, toujours dans le respect, les regards se croisent et la mort se dévoile.



2ème trimestre 2026

BOURG-EN-BRESSE

ASSOCIATION COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN

6 rue des Frères Lumière
01000 Bourg-en-Bresse
(même bâtiment que l'APF)

Samedi 18 avril
Samedi 9 mai

à 10h
sans inscription
Gratuit

BRESSE VALLONS

TIERS-LIEU L'ÉCRIN

204 route de Montrevel
01340 Etrez - Bresse Vallons

Samedi 11 avril
Samedi 9 mai



NANTUA

ESPACE DE VIE SOCIALE

ancienne gare
13 rue du Dr Jacques
Touillon 01130 Nantua

Samedi 11 avril
Samedi 9 mai
contact : 06 62 46 18 42

SAMEDI 13 JUIN

ST-DENIS-LÈS-BOURG
au **jardin de la Cure** -
derrière l'église et le centre social
Pôle Pyramide

Venez fêter les 5 ans du café-deuil lors d'un temps d'échanges à 10h suivi d'un pique-nique partagé ! Avant la pause estivale.



ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION
COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN



Contact :
04.74.32.11.51 - 07.49.19.42.77
couplesetfamilles01@gmail.com
FB et Insta : Couples et Familles de l'Ain

CAFÉ DEUIL

Espace convivial de rencontres et d'échanges suite à la mort d'un proche

destiné aux adultes

Dans la force des témoignages, parfois sur fond d'humour ou d'émotions, toujours dans le respect, les regards se croisent et la mort se dévoile.



2ème trimestre 2026

BOURG-EN-BRESSE

ASSOCIATION COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN

6 rue des Frères Lumière
01000 Bourg-en-Bresse
(même bâtiment que l'APF)

Samedi 18 avril
Samedi 9 mai

à 10h
sans inscription
Gratuit

BRESSE VALLONS

TIERS-LIEU L'ÉCRIN

204 route de Montrevel
01340 Etrez - Bresse Vallons

Samedi 11 avril
Samedi 9 mai



NANTUA

ESPACE DE VIE SOCIALE

ancienne gare
13 rue du Dr Jacques
Touillon 01130 Nantua

Samedi 11 avril
Samedi 9 mai
contact : 06 62 46 18 42

SAMEDI 13 JUIN

ST-DENIS-LÈS-BOURG
au **jardin de la Cure** -
derrière l'église et le centre social
Pôle Pyramide

Venez fêter les 5 ans du café-deuil lors d'un temps d'échanges à 10h suivi d'un pique-nique partagé ! Avant la pause estivale.



ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION
COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN



Contact :
04.74.32.11.51 - 07.49.19.42.77
couplesetfamilles01@gmail.com
FB et Insta : Couples et Familles de l'Ain

Le café-deuil est un espace bienveillant dans lequel vous avez la possibilité d'échanger avec d'autres personnes, autour d'une boisson chaude, sur le deuil que vous vivez après la mort d'un ou de plusieurs de vos proches.

Vous pouvez aussi tout simplement écouter les autres parler de leur vécu sans pour autant prendre la parole.

Un espace au sein duquel les émotions sont accueillies sans jugement et avec douceur.

Que vous ayez 18, 40, 80 ans, venez partager un moment convivial pour simplement ne pas vous sentir seul.e face à vos épreuves.

Paroles de participants aux cafés-deuil

Un lieu sécurisant permettant de libérer ses émotions et de laisser tomber le masque pour être soi-même.

Le café-deuil c'est comme une bulle, c'est un véritable pilier et ancrage pour moi.

Encore de la joie à participer à ce café-deuil. Une belle ambiance conviviale, de l'entraide et de nouvelles rencontres.

Ces rencontres m'apportent beaucoup, à chaque fois différentes, riches, émouvantes, elles ouvrent une porte pour s'exprimer dans l'intimité, sans jugement, avec du soutien et une écoute empathique.

Le café-deuil est un espace bienveillant dans lequel vous avez la possibilité d'échanger avec d'autres personnes, autour d'une boisson chaude, sur le deuil que vous vivez après la mort d'un ou de plusieurs de vos proches.

Vous pouvez aussi tout simplement écouter les autres parler de leur vécu sans pour autant prendre la parole.

Un espace au sein duquel les émotions sont accueillies sans jugement et avec douceur.

Que vous ayez 18, 40, 80 ans, venez partager un moment convivial pour simplement ne pas vous sentir seul.e face à vos épreuves.

Paroles de participants aux cafés-deuil

Un lieu sécurisant permettant de libérer ses émotions et de laisser tomber le masque pour être soi-même.

Le café-deuil c'est comme une bulle, c'est un véritable pilier et ancrage pour moi.

Encore de la joie à participer à ce café-deuil. Une belle ambiance conviviale, de l'entraide et de nouvelles rencontres.

Ces rencontres m'apportent beaucoup, à chaque fois différentes, riches, émouvantes, elles ouvrent une porte pour s'exprimer dans l'intimité, sans jugement, avec du soutien et une écoute empathique.