

CAFÉ DEUIL



Espace
convivial de
rencontres et
d'échanges
suite à la mort
d'un proche

destiné aux
adultes

Dans la force
des témoignages,
parfois sur fond
d'humour ou
d'émotions,
toujours dans le
respect, les regards
se croisent et la
mort se dévoile.

septembre à
décembre 2026

BRESSE VALLONS

TIERS-LIEU L'ÉCRIN



204 route de Montrevel
01340 Etrez - Bresse Vallons

**Samedis 19 sept. , 17 oct.
14 nov., 12 déc.**

à 10h
sans
inscription
gratuit

NANTUA

ESPACE DE VIE SOCIALE ancienne gare

13 rue du Dr Jacques Touillon
01130 Nantua

**Samedis 12 sept. , 10 oct.
7 nov. , 19 déc.**

contact : 06 62 46 18 42

BOURG-EN-BRESSE

ASSOCIATION COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN

6 rue des Frères Lumière
01000 Bourg-en-Bresse
(même bâtiment que l'APF)

**Samedis 12 sept. , 10 oct.
14 nov. , 19 déc.**

contact : 06.17.19.67.49

La Quinzaine du Deuil

15 jours pour oser parler de la mort et du deuil

Du 31 oct/ au 14 nov. 2026 4^{ème} édition

Programme à retrouver sur les pages Facebook :

- La quinzaine du deuil 2026
- Couples et Familles de l'Ain

ou par mail à : couplesetfamilles01@gmail.com

ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION
COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN



Contact :

04.74.32.11.51 - 07.49.19.42.77

couplesetfamilles01@gmail.com

FB et Insta : Couples et Familles de l'Ain



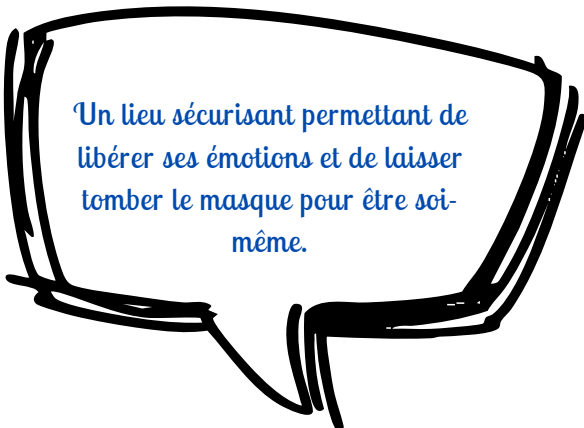
Le café-deuil est un espace bienveillant dans lequel vous avez la possibilité d'échanger avec d'autres personnes, autour d'une boisson chaude, sur le deuil que vous vivez après la mort d'un ou de plusieurs de vos proches.

Vous pouvez aussi tout simplement écouter les autres parler de leur vécu sans pour autant prendre la parole.

Un espace au sein duquel les émotions sont accueillies sans jugement et avec douceur.

Que vous ayez 18, 40, 80 ans, venez partager un moment convivial pour simplement ne pas vous sentir seul.e face à vos épreuves.

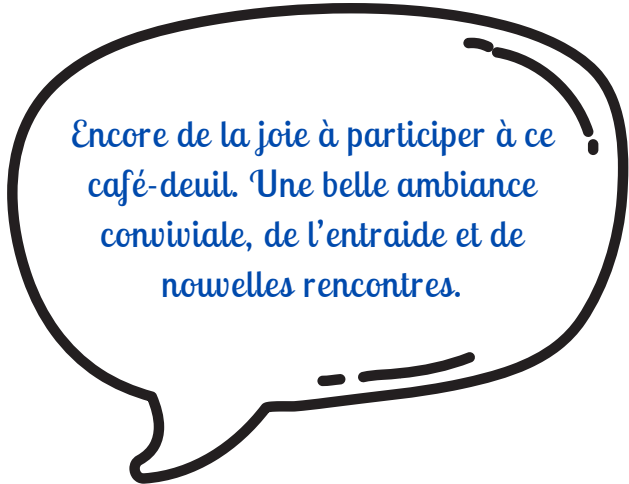
Paroles de participants aux cafés-deuil



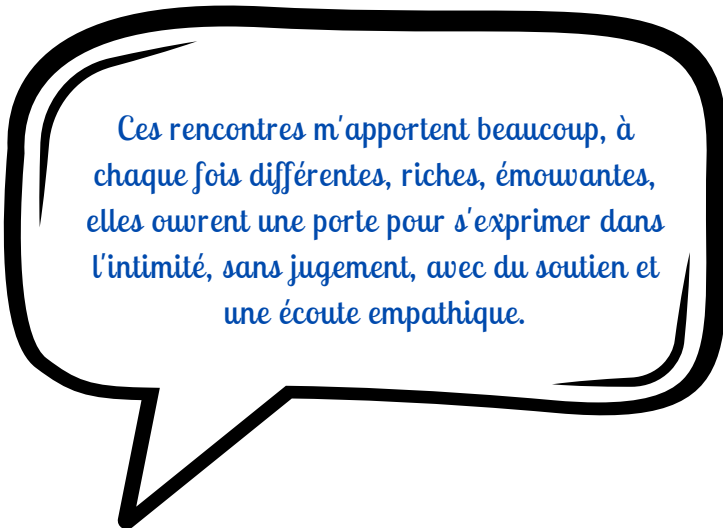
Un lieu sécurisant permettant de libérer ses émotions et de laisser tomber le masque pour être soi-même.



Le café-deuil c'est comme une bulle, c'est un véritable pilier et ancrage pour moi.



Encore de la joie à participer à ce café-deuil. Une belle ambiance conviviale, de l'entraide et de nouvelles rencontres.



Ces rencontres m'apportent beaucoup, à chaque fois différentes, riches, émouvantes, elles ouvrent une porte pour s'exprimer dans l'intimité, sans jugement, avec du soutien et une écoute empathique.