



TRAUMA : TOUS CONCERNES

Du traumatisme
à la résilience :
une responsabilité
collective

Notre invitée



Isabelle Filliozat
psychothérapeute

25 novembre 19h
Conférence au Théâtre de Bourg-en-Bresse
"Il n'y a pas de parent parfait" **5 euros**

Comment nos traumatismes influencent notre
parentalité ? Comment résister à la répétition ?

26 novembre 9h à 17h
Journée d'étude au CPA 65 euros

Comment notre société peut mieux comprendre, accueillir
et soutenir le parcours de vie impacté par le trauma ?

**A destination de tout professionnel de l'accompagnement
social, médical, sportif, éducatif, politique, judiciaire ...
A destination de tout citoyen.**

Informations

- ☎ 07 63 85 47 08
- ✉ psychotraumatismesresilience@hotmail.com
- 📍 Bourg-en-Bresse et Viriat

Réservation



En partenariat avec



TRAUMA : TOUS CONCERNES

Du traumatisme
à la résilience :
une responsabilité
collective

Notre invitée



Isabelle Filliozat
psychothérapeute

25 novembre 19h
Conférence au Théâtre de Bourg-en-Bresse
"Il n'y a pas de parent parfait" **5 euros**

Comment nos traumatismes influencent notre
parentalité ? Comment résister à la répétition ?

26 novembre 9h à 17h
Journée d'étude au CPA 65 euros

Comment notre société peut mieux comprendre, accueillir
et soutenir le parcours de vie impacté par le trauma ?

**A destination de tout professionnel de l'accompagnement
social, médical, sportif, éducatif, politique, judiciaire ...
A destination de tout citoyen.**

Informations

- ☎ 07 63 85 47 08
- ✉ psychotraumatismesresilience@hotmail.com
- 📍 Bourg-en-Bresse et Viriat

Réservation



En partenariat avec



TRAUMA : TOUS CONCERNES



**Journées d'information
avec Isabelle Filliozat**

**Conférence
+ interactive**
25 novembre 2026 19h

Une conférence interactive
autour de la parentalité et de la
transmission des traumatismes.

Un temps accessible à tous pour
mieux comprendre comment nos
expériences influencent notre
manière d'être parent ou adulte
réfèrent, et comment éviter la
reproduction de certains
schémas.



Une journée professionnelle et citoyenne
26 novembre 9h 17h

**Matinée : apports théoriques et
échanges avec Isabelle Filliozat**

- comprendre les mécanismes du trauma (combat, fuite, sidération, sur-adaptation)
- porter un regard nouveau sur les comportements

Après-midi : tables rondes

- explorer nos postures
- partager des pratiques et outils concrets
- construire des réponses adaptées, ancrées dans le territoire

Informations

- ☎ 07 63 85 47 08
- ✉ psychotraumatismeresilience@hotmail.com
- 📍 Bourg-en-Bresse

Réservation



En partenariat avec



TRAUMA : TOUS CONCERNES



**Journées d'information
avec Isabelle Filliozat**

**Conférence
+ interactive**
25 novembre 2026 19h

Une conférence interactive
autour de la parentalité et de la
transmission des traumatismes.

Un temps accessible à tous pour
mieux comprendre comment nos
expériences influencent notre
manière d'être parent ou adulte
réfèrent, et comment éviter la
reproduction de certains
schémas.



Une journée professionnelle et citoyenne
26 novembre 9h 17h

**Matinée : apports théoriques et
échanges avec Isabelle Filliozat**

- comprendre les mécanismes du trauma (combat, fuite, sidération, sur-adaptation)
- porter un regard nouveau sur les comportements

Après-midi : tables rondes

- explorer nos postures
- partager des pratiques et outils concrets
- construire des réponses adaptées, ancrées dans le territoire

Informations

- ☎ 07 63 85 47 08
- ✉ psychotraumatismeresilience@hotmail.com
- 📍 Bourg-en-Bresse

Réservation



En partenariat avec

